إن أمشل ما تداويتم به الحجامة. (بحارى: ۹۷۹۷) بہترین علاج جےتم کرتے ہو جامة لگانا ہے۔ علاج بھی،سنت بھی M.B.B.S.(Kar.), M.R.C.P.(UK) Formerly Dean Faculty of Medicine, Liaquat National Hospital, Karachi amir.hijazi@live.com

#### بىماللدالرحن الرحيم مقدميه

حجامة لگانا آپ ملگائيا كى سنت ہاورايك بہترين علاج بھى ہے۔

ہوتا ہے اور جن میں نہیں ہوتا ذکر کیا ہے اور اس کاعملی طریقہ بھی لکھ دیا ہے۔ آخر میں تصاویر کی مدد سے ان مقامات کی نشاندہی کی گئی ہے جن میں مختلف امراض میں حجامہ لگانے جائیں۔

طریقه کاربہت آسان ہے اور مہولت سے انسان ایک گھنٹے میں سیکھ سکتا ہے۔ الحمد ملتہ! بغیر کسی مضرّات (Side Effect) کے ہم نے پچھلے دس سالوں میں ہزاروں مریضوں کو تجامة لگائے ہیں۔

ڈاکٹرامجداحسن علی

ححسامه

جامد ( پھینلگوانا) مسنون اور بہترین علاج ہے۔ٹریٹمنٹ کیلئے آپ کو کہیں جانے کی ضرورت نہیں، اپنے گھر پر جامد تھرائی کیلئے رابطہ کریں: عام حجب زی 0321-2285270

amir.hijazi@live.com

### اظهارتشكر

الله جَلْطَالُهُ كَاشْكُرواحسان ہے جس نے مجھے توفیق دی كہ میں نے حجامہ كوسيكھااور اُس كے ذريعے سے علاج كيا اور صلاة وسلام ہورسول الله شُطُّعَ فِيُّ پر جور حمت الِلْعالمين بين اور انسانيت كے لئے روحانی وجسمانی شفاء لے كرآئے ہیں۔

میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر ہاشم صاحب کا (ممبرامریکن بورڈ،امراض معدہ) جن سے میں نے پہلے تجامہ سیکھی۔ یہ ایک حاذق طبیب ہیں جنہوں نے تجامہ اور (Acupuncture) چین میں جاکر سیکھا۔

ای طرح سے میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر نورالدین صاحب کا جنہوں نے ڈاؤمیڈیکل کالج کراچی میں (M.B.B.S) کی سند حاصل کرنے کے بعد تجامہ سیمی ۔
اس وقت وہ تھائی لینڈ میں صرف تجامہ کرتے ہیں اوراس فن کے ماہرین میں سے ہیں ۔
میں اُن سب عرب اُستادوں کا بھی شکر گزار ہوں جن سے میں نے استفادہ کیا۔
اس طرح میں مولا نابلال احماور مولا ناسلمان صاحب (اُستاد مدرسہ ابن عباس فلا تھا کہ کا کام کیا۔ مولا نا یوسف صاحب، کا بھی مشکور ہوں جنہوں نے احادیث کی تخ تک کا کام کیا۔ مولا نا یوسف صاحب، مفتی سعد بخاری صاحب اور جنہوں نے اس کتا بچہ کی تیاری میں مفیدرائے دیں ان کا بھی ،خواجہ عاصم صاحب اور ان کے والدخواجہ خالد ظہیر صاحب کا بھی جنہوں نے اس کتا ہی جنہوں ہے کا کام کیا۔ کا جس کی تیاری میں مدد کی۔

ڈاکٹرامجداحسن علی ۲رمضان المبارک سے

#### فهرست مضامين

گردن اور كند هے كادرد	علمة كاعلاج ارشادات نبوى المنطقي
نقرس جوڑوں کا درد (uricacid) کی وجہ سے	حجامة سے جادو کا علاج
روماناوذ	عورتون كا حجامة لكا نااورلكوا نا
تمكان	حجامة كن تاريخول يس لكانا حاسية؟
rr	
دفاعی طاقت کم ہوجائے	
لاقول كادرد	حامة كے عام فوائد
خون کی گروش کوبہتر کرنے کیلئے	عجامة لكانے كے خصوصى فوائد
باتھوں کاسُن ہوجانا۔۔۔۔۔۔۔	عامة لكانے كے لئے ضرورى اشياء
شُن لا تيس اوران بيس درد	فجامة لكانے كاطريقة
محشنون اورلاتون كادرد	علمة كے لئے احتياطي تدابير
پیشکادرد	مجامة لكانے كے مكند مقامات كى نشان دى
	مجامة ك ذريع جرمن طريقة علاج كمطابق مكنه
خونی پیچش 💮 🗝	مقامات کی نشاند ہی
	جوڑوں كا درد اباتھوں اور پيروں كا فالج ٢٧
+	عرق النساء
پیٹ کے نچلے صے کا درد	كمركاورو

بخوابي	كركاورد
متلی، اُلٹی ۔۔۔۔۔۔۔۔۔	بواسر،فشر،مقعدےانتردی باہرآ جائے ۴۸
	ناسور، پاخانه کی جگه
	پیثاب کے غدود کے مسائل
10 1000	قوت باه، مردانه طاقت كزور پرُجائا٥
	کمانی
شوگرکا کم ہونا۔۔۔۔۔۔۔	orFlu
	T.B. نمونىداورسىندكى يكارى
	.B.P. بالذريةر B.P.
	B.P. بلدْ پريشر كم موجانا/پيشاب نكل جانا ٥٦
	پیٹ کی جلن، برہضمی، پیٹ کاالسر
	گردے کاورد
رِقان وائرس C	گردے کی پھری
دفاع طاقت میں کی کوجہ سے بیاری	بری آنت کے سائل
فوطوں کی رگوں کا پھول جانا	تبض١١
مرض فیل	دست، پیچش
جلدى يارى اورجلدين خارش	پیشاب کابند موجانا اخون کی گردش کے مسائل ۱۳.
جلد ميس سفيد جهلكون كالكانا/خارش	مثانه میں ورم
سركا كنجاين ا كلے كے غدود كے مسائل	غم ، ذبهن كااضطراب

بېراپن	موٹایا
	بجوك كانه لكنا
لقوه اورچېر _ كانيورالجيا	مردكايا نجمه ين
یاداشت کی کمزوری	قبض كى وجهد سے سر درد / دُبلا پن
	عوى سردرد
	آ کھی وجدے سرورد
	سانس کی وجہ سے سرورد
مرگی کےدورے	بالى بلدىر يشرك وجه عرورد
	زکام کاسر در داور بخار
	معده کی وجهد سرورد
	گردے کی بیاری کی وجے سرورو
	پة اور جگر كى وجد سردرد 90
ما بوارى كايند بوجانا	ريزه کى بدى کى دجى سردرد
	غم كى وجد عرورد
ليكوريارنگ اور بوك بغير	دماغ کی جھلی اور مغز کے ورم کی وجہسے سر درد ۹۲
نوجوان عورتول مين حيض كي تكليف ١١٦	خون کی کی وجہ سے سر درد
بينىدانى كوفعال بنانا	فقيقه
رقم کے آپریشن کے بعددرد	خون کی کی وجہ سے سردرد
	گلاءدانت اوركان كيمسائل
	كانون كى تكليف

## تحامة كاعلاج ارشادات نبوي للنُفَاتِيمَ كي روشني ميں

١. عن ابن عباس و النبي على على النبي على النبي على النبي عباس و النبي عن النبي عباس و النبي النبي النبي النبي و النبي النبي النبي النبي و النبي النبي النبي و النبي النبي و النبي النبي و النبي و

حضرت ابن عباس والفقا حضور اكرم ملاَقاق سے روایت كرتے ہیں، آپ الفاق نے فرمایا كه شفاء تين چيزوں میں ہے۔

ا۔ جامۃ کے ذریعہ کٹ لگوانے میں ۲۔ شہد کے استعمال میں سے۔ سے داغنے میں۔ تاہم میں اپنی امت کوآگ کے داغنے سے روکتا ہوں۔

٢. عن جابر ﷺ عن النبي ﷺ قال: إن كان في شيءٍ من أدويتكم شياء، ففي شَرِطَةِ مِحجَمٍ، أو شَرُبَةِ عَسَل، أو لَذُعَةٍ بِنارٍ، وَافَقَ الداءَ وما أحبُ أن أكتوي. [رواه البخارى، الطب ٥٧٨٣]

حضرت جابر خلائ حضور ملن کی سے کہ دواء میں شفاء موجود ہے تو تجامة کے درایا کہ اگر تمہاری دواؤں میں سے کی دواء میں شفاء موجود ہے تو تجامة کے ذریعہ کٹ لگانے میں ہے، یا شہد کے استعال میں، یا پھر آگ سے داغنے میں (بشرطیکہ) بیداغنا اُس مرض کوراست آ جائے، لیکن میں آگ سے داغنے کو بیندنہیں کرتا۔

٣. عن أنس على قال: قال رسول الله و الله عن أمثل ما تَدَاوَيْتُمُ به الحجامة، والقسط البحري. [رواه البحارى، الطب٥٧٩٧]

حضرت انس فِلْ فَقَ فرماتے ہیں که رسول الله طُلُقَامِ نے فرمایا: سب سے بہترین دواء جس سے علاج کرو، وہ مجامعة لگوانا ہے اور قسط البحری (سمندری جڑی بوٹی)سے علاج کرناہے۔

عن جابر بن عبد الله أنه عاد المقدَّع، ثم قال: لا أَبُرَ حتى تَحتَجِم؛ فإني سمعت رسول الله مِيْرِيْنَ : إن فيه شفاء. [رواه البخارى، الطب٧٩٧٥] حضرت جابر وَاللّهُ مَدَ حضرت مُقَعَّ وَاللّهُ كَاعيا دت كى اور فر ما يا كه جب تك تم عجامة ندلكوالو، مين واپن نهين جاؤن گا-اس لئے كه مين نے نبى اكرم مُلْكَا يُكُم سے سنا ہے كہ جامة لكوانے مين شفاء ہے۔

عن سمرة بن جندب، قال: دخل أعرابي من بني فَزارة على رسول الله ﷺ وإذا حجام يَحُجِمه له من قرون، فشرطه بِشَفُرَة، فقال: ما هذا يا رسول الله؟ قال: هذا الحجم، وهو خير ما تَدَآوَى به الناس. [رواه النساني و احمد ٢٠٠٩ وقال محققه: إسناده صحيح] حضرت سَمُرة بن جُندب فرماتے بين كه حضوراكرم الله الله كال بن فرارة قبيله كا ايك ديهاتى آيا۔ اس وقت آپ الله كايك وايك تجام تجلمة كرد باتها، پس تجام نيليك سے كئ لگاياتود يهاتى نے (تعجب سے) يو چھا۔ اساللد كرسول! يه آپ كياكر رہے ہيں؟ آپ الله كاياتود يهاتى نے ارشاد فرمايا: يه تجلمة سے۔ يه أن سب علاجول سے بہترے، جولوگ اختياركرتے ہيں۔

٣. عن مالك بن صعصعة على، قال: قال رسول الله على المررت ليلة أُسْري بى على ملاً من الملائكة إلّا أمرونى بالحجامة.

[رواه الطبراني في الأوسط والكبير وقال الهيثمي رجاله رجال الصحيح)

حضرت مالک بن صَعُصَعَة فِاللَّهُ فرمات بین که نبی اکرم اللَّافِیُّ نے فرمایا که معراج کی رات میرافرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا، اُنہوں نے مجھے حجامة سے علاج کرانے کو کہا۔

اور اِسی مفہوم کی ایک حدیث امام تر مذی نے اپنی کتاب میں حضرت عبداللہ بن مسعود خالفہ ہ سے نقل کی ہے ، جس کے الفاظ میہ ہیں۔

٧. عن ابن مسعود قل ، قال ، حدث رسول الله مير عن ليلة أسري به "أنه لم يمر على ملإ من الملائكة ، إلا أمروه أن مُر أمَّتَك بالحجامة".
 آرواه الترمذي ، وقال حديث حسن غريب، ٢٠٥٢]

حضرت ابن عباس فط في فرمات بين كه نبي باك التُفَيِّقُ في ارشاد فرمايا كه عجامة

سے علاج کرنے والا کیا ہی اچھا آدمی ہے کہ (فاسد) خون نکال دیتا ہے اور پشت کو ہلکا کردیتا ہے اور نظر کو تیز کرتا ہے، اور ابن عباس فطائ فرماتے ہیں کہ معراج کی رات نبی اکرم شائ فی کا گزر فرشتوں کی جس جماعت پر بھی ہوا انہوں نے آپ شائی کے سے کہا کہ آپ مجامة کولاً زم پکڑیں۔

٩. عن أبي هويرة و عن النبي النبي الله قال: إن كان في شيء مما
 تَدَاوَوُن به خير، فالحجامة.

[رواه ابن ماجه، واللفظ له ابو داود كلاهما في الطب ٣٤٧٦ وقال محقق ابن ماجه إسناده حسن]

حضرت ابوہریرہ خالفہ نی اکرم ملکی ایک سے روایت کرتے ہیں کہ تم جن چیزوں سے علاج کرتے ہوں کہ تم جن چیزوں سے علاج کرتے ہوائن میں سے کسی میں خیراور بہتری ہے تو وہ مجلمة لگوانا ہے۔

١٠ عن أبي كَبُشة الأنماري ﴿ أنه حدثه، أن النبي عَيْرُ كَانَ يَعْدُ أَلُهُ وَاللَّهِ عَلَى هَامَته وبين كتفيه، ويقول: مَنُ أَهُراق منه هذه الدماء فلا يضره أن لا يتداوى بشىء لشىء.

[رواه ابن ماجه، واللفظ له وابو داود كلاهما في الطب ٣٤٨٤، وقال محقق ابن ماجه إسناده حسن

حضرت ابو كَبنْ أنمارى فِي اللهُ فرماتے بين كه حضورا كرم مُلْفَائيَةُ سرِ مبارك پراور دونوں كندهوں كے درميان تجامة لگوايا كرتے تصاور فرماتے: جس مخص نے (تجامة كے ذريعے) اپنا خون نكلوا ديا تو اب أے كوئى خدشہ نبيس اس بات سے كدوه كسى بيارى كاكوئى علاج نہ كرائے۔

١١. عن عبد الرحمن بن أبي انعم، قال: دخلت على أبي هريرة علي

وهو يحتجم، فقال لي: يا أبا الحكم، احتجم، قال فقلت: ما احتجمت قط، قال: أخبرني أبو القاسم والله أن الحجم افضل ما تداوى به الناس. [رواه الحاكم، وقال صحيح على شرط الشيخين، ووافقه الذهبي]

عبدالرحمٰن رالطنئة فرماتے ہیں کہ میں ابو ہریرہ فظائفۃ کے پاس آیا تو وہ حجامة لگوارہے تھے، مجھے دیکھ کرفرمانے لگے کہ اے ابوالحکم! (ان کی کنیت ہے): تم بھی حجامة کلوالو۔ میں نے کہا کہ میں نے تو بھی حجامة نہیں لگوایا۔ اس پر حضرت ابو ہریرۃ فظائفۂ نے فرمایا کہ مجھے حضورا قدس اللگائے گئے نے بیفرمایا ہے کہ لوگوں کے طریقۂ علاج میں سے حجامة لگوانا بہترین طریقۂ علاج ہے۔

1 1 . وعن أبي هريرة على قال: قال رسول الله على: من احتجم لِسَبُع عشرة من الشهر، كان له شفاء من كل داء.

[رواه الحاكم وقال صحيح على شرط الشيخين ووافقه الذهبي]

حضرت ابو ہریرہ والٹی حضور اکرم ملکی کی کا ارشاد نقل کرتے ہیں کہ جو جاندگی سترہ تاریخ کو حجامة لگوانا ہر بیاری کے لیے شفاء ہے۔

#### تحامة سے جادو كاعلاج

قال ابن القيم في زاد المعاد [٢٥/٤]: وقد ذكر أبو عبيد في كتاب "غريب الحديث" له بإسناده عن عبد الرحمن بن أبي ليلى: أن النبي الله المتجم على رأسه بِقَرُن حين طُبّ، قال أبو عبيد: معنى "طُبّ" أي: سُحر.

حضرت عبدالرحمٰن بن ابی لیلی ہے روایت ہے کہ جب رسول اللہ سُلُّ اَیُّا پُر جادو کیا گیا تو آپ مُلُّکا کُیانے اپنے سر پر حجامة لگوایا۔

ابن قيم جوزى الشخايل كتاب "الطب النبوى" صفح تمبر ٢ ٣ المس لكت بير و السحر؟ و ما وقد أشكل على هذا من قل علمه، وقال: ماللحجامة والسحر؟ و ما الرابطة بين هذا الداء وهذا الدواء؟ ولو وجد هذا القائل بُقُراط أو ابن سينا أوغيرَ هما - قد نصّ على هذا العلاج - لتلقّاه بالقبول والتسليم، وقال: قد نص عليه من لا يُشكُ في معرفته و فضله.

یعنی بعض کم علم لوگوں نے اس حدیث پراشکال کیا ہے کہ کہاں جامت اور
کہاں جادو! اور کیا تعلق ہے اس بیاری اور اس دواء کے درمیان؟ اگر
اعتراض کرنے والا ابقراط، ابن سینایا ان جیسے دیگر حکیموں کود یکھا کہ وہ تجامة
سے جادوکا علاج کہتے ہیں، تو وہ ضروراس کو مان جاتا۔ ابن قیم رشائشہ فرماتے ہیں
کہ تجامة کے ذریعہ جادوکا علاج ایسی ذات نے کیا ہے، جس کی پیچان اور
فضیلت کے بارے میں ذرا بھی شک نہیں کیا جاتا (یعنی تجامة کے ذریعہ جادو

## عورتوں كا تحامة لگانااورلگوانا

مردوں کی طرح عورتوں کا حجامۃ لگانا اورلگوانا جائز ہے۔اورضرورت کے تحت مرد، نامحرم عورت کو حجامۃ لگاسکتا ہے اورعورت، نامحرم مردکو حجامۃ لگاسکتی ہے۔

عن جابر و الله المرابطة استأذنت رسول الله المرابط في الحجامة، فأمر النبي المرابط الله المرابط الله المرابط الم المرابط المراب

[صحيح: رواه أحمد: ٣٠ ، ٣٥، وابن ماجه: ٣٤٨٠]

ضرورت کے تحت عورتوں کیلئے نامحرم مردوں کا علاج معالجہ کرنا اور اسی طرح مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج معالجہ کرنا جائز ہے۔ بخاری کی درج ذیل روایت سے اس کے جواز کا شوت ملتا ہے۔

عن الرُّبَيِّعُ بنت مُعَوِّذٍ بن عَفْرَاءَ قالت: كنا بغزوٍ مع رسول الله مَلِيُّلِمُ عَنَّ اللهُ مَلِيُلِمُ عَل نَسُقي القوم ونخدِمهم ونَرُد القتلي والجَرُحي إلى المدينه.

حضرت رُبِّيج بنت مُعَوِّذ بن عَفراء فِالنُّحْمَا فرماتي مِيں كه بهم (خواتين) ايك غزوه

#### میں رسول النظافیٰ کے ساتھ تھیں۔ صحابہ کرام کو پانی پلاتی تھیں اور ان کی خدمت کرتی تھیں اور شہداءاور زخیوں کو واپس مدینہ لے آتی تھیں۔

حافظ ابن جرر الله عليه في البارى جلد (١٠) صفح نمبر (١١١) ميس فرمايا كه ندكوره حديث "ونداوي المجرحي ونود القتلى "(يعني بم زخيول كاعلاج اور شهداء كومدينه لے آتی تھيں) كے الفاظ سے بھى وارد ہوئى ہے۔ اس حدیث سے عور تول كيلئے مردول كے علاج كا جواز ثابت ہوتا ہے تا ہم مردول كيلئے نامح م عور تول كاعلاج معالجه اس حديث يرقياس كرتے ہوئے ثابت كيا جائے گا۔

مسئلہ بیہ ہے کہ ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا عورت کا علاق معالجہ جائز ہے اور ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا نامحرم عورت کا دیکھنا اور ہاتھ لگانا جائز ہے ، شرعی عذر کے بغیر حرام ہے۔

## حجامة كن تاريخول ميں لگانا حياسية؟

قمری مینیے کی ۱۹۰۱ورا۲ تاریخوں میں تجامة لگانا چاہیئے۔

عن ابن عباس فَ الله ما الله قال: إن خير ما تحتجمون فيه يوم سبع عشرة ويوم إحدى وعشرين.

[صحيح: رواه الترمذي، صحيح الجامع: ٢٠٦٦]

## روز ه کی حالت میں حجامة لگوا نا

عن ابن عباس الله قال: احتجم النبي كالروهو صائم.

[صحيح البخاري، رقم: ١٩٣٩]

#### محامة لكانے پراجرت لينا

حجامة لكائے كوش اجرت ليناجائز ب، جيسا كدرسول النَّفَايَة كمل سے واضح ب اخبىر نا حميد الطويل عن أنس ﷺ: أنه سئل عن أجر الحجام، فقال: احتجم رسول ﷺ، حجمه أبو طَيبُة، وأعطاه صاعين من طعام وكلَّمَ مَوَالَيه، فَخَفَّفُوا عنه وقال: إن أمثلَ ما تداويتم به الحجامة ..... إلخ.

حضرت حميد رَالْسُعِيْدِ روايت كرتے ہيں كه حضرت انس بن ما لك رَالْتُونَ عَلَيْ اللّهِ عَلَيْ اللّهِ عَلَيْ اللّهِ عَلَيْ اللّهِ اللّهُ اللّهِ اللّهُ اللّهُل

### حجامة كےعام فوائد

- ا۔ خون صاف کرتا ہے اور حرام مغز (medulla) کو فعال بنا تا ہے۔
  - ۲۔ شریانوں پراچھااثر ہوتاہے۔
  - س۔ پھوں کے اکر اوکو تم کرنے کے لئے مفید ہے۔
  - ۳- دمداور پھیپھڑوں کے امراض اور انجائنا کے لئے مفید ہے۔
- ۵۔ سردرد،سراور چرے کے پھوڑوں،در دِشقیقہ اوردانتوں کے دردکوآ رام دیتاہے۔
  - ۲۔ آنکھول کی بیار یول اور (conjunctivitis) میں مفید ہے۔
- 2۔ رحم کی بیار یوں اور ماہواری کے بند ہوجانے کی تکالیف اور تر تیب سے آنے کے کیلئے مفیدے۔
  - ٨۔ گھیااورعرق النسأ نقرس كےدردوں ميں مفيدے۔
    - 9\_ فشارخون مين آرام پہنچا تا ہے۔
    - ۱۰۔ کندھوں،سیناور پیٹھ کے در دمیں مفیدہے۔
  - اا۔ کا بلی اورزیادہ نیندآنے کی بیاریوں میں مفیدے۔
- ۱۲۔ ناسور (ulcers) ، ونیل (Boil) ، مہاسول (pimples) اور خارش میں مفید ہے۔
- سا۔ دل کے غلاف (pericarditis) اوروزم گردہ (nephritis) میں مفید ہے۔
  - سا۔ زہرخورانی (Food Poisoning) میں مفید ہے۔
    - 10۔ مواد کھرے زخموں کے لئے مفیدے۔
      - ١٦- الرجي ميس مفيد --

ا۔ جسم کے کی حصہ میں در دہوتواس جگہ لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

۱۸۔ صحت باب لوگ بھی کراسکتے ہیں ، کیونکہ بیسنت ہے اور اس میں بیاریوں سے دوک ہے نیز اس سے طبیعت میں نشاط آ جا تا ہے۔

## ہمارے تجربہ میں جن امراض میں لوگوں کوشفاء حاصل ہوئی درج ذیل ہیں

جیسا کہ ہرعلاج میں ایک معروف بات ہے کہ بعض مریضوں کو کمٹل فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو کم فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو عارضی فائدہ ہوتا ہے کیونکہ شفاء اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہے۔

۲۔ مینش کی وجہسے در دسر۔ ا۔ خاص طور پردر دسر۔ ٣۔ وريش-سم\_ شقيقه\_ (Migraine) ۲۔ گردوں کا درد۔ ۵۔ کندھوں کا درد۔ ۸۔ سرمیں چکرآنا۔ ۷- بلڈیریشر۔ ۱۰۔ کمرکا درد۔ اا۔ عرق النسأ۔ ۱۲۔ ایزیکادرد۔ ۱۳ نفساتی مرض۔ ١٣ لاتول كادرد ١٦۔ برص کی بیاری میں افاقہ ہوتا ہے۔ ۱۵۔ سحر(جادو)۔ ١٨ - الرجي -ا۔ گھٹنول کا درد۔

19 کسی بھی مقام پردردہو، وہاں جامة لگایا جائے انتہائی مفید ہے۔

### حجامة لگانے كيلئے ضروري اشياء

ا۔ دستانے (صرف ایک مرتبہ استعال کریں)۔

۲۔ ٹثوپیر۔

٣- نابليد صرف ايك باراستعال كياجائـ

٣ - گلاس، جامة لگانے كے لئے۔

#### تجامة لگانے كاطريقه

- ا۔ ہاتھوں پردستانے چڑھالیں، درد کے مقام کی چلد کواچھی طرح صاف کرلیں۔
  بال ہوں تو انہیں سیفٹی ریزر سے صاف کر دیں ورنہ گلاس چلد پرنہیں چیکے گا۔
  گلاس کے اندر چھوٹا سا ٹشو پیپر جلا کر ڈال دیں اوڑ گلاس کو درد کی جگہ پررکھ کر
  ہاتھ سے دبائے رکھیں۔ ٹشو پیپر کے جلنے سے گلاس کے اندر کی آئسیجن ختم
  ہوجائے گی ، اندرخلا ہوگا اور باہر کی ہوا کے دباؤ کے باعث گلاس چلد پر چپک
  جائے گا، اندرونی دباؤ کے باعث مریض کی چلد انجر کر گلاس کے اندرنصف کرہ
  جائے گا، اندرونی دباؤ کے باعث مریض کی چلد انجر کر گلاس کے اندرنصف کرہ
  کی شکل میں چلی جائے گی ،جسم کاخون چلد کی سطح پر آ کرجمع ہوجائے گا۔
  کی شکل میں چلی جائے گی ،جسم کاخون چلد کی سطح پر آ کرجمع ہوجائے گا۔
- ۲۔ گلاس کوایسے بی 5 من چیکار ہے دیں اور پھرانگلی کی مدد سے اسے الگ کردیں۔
- س۔ جلد کے اُ بھرے ہوئے حصّہ پرتھوڑ ہے تھوڑے فاصلہ سے بلیڈ سے ملکے ملکے کے چیرے لگادیں ، لیکن مید چیرے نسول اور رگول کے قریب نہ لگا کیں۔
- س۔ جب بلیڈ کواس کے غلاف سے نکالیس تو اس کی دھار کو ہاتھ نہ گلے اس معاملہ میں کمتل احتیاط کرین۔

- ۵۔ ابایک مرتبہ پھرٹشو پیپر میں آگ لگا کر گلاس کے اندر رکھ دیں، تاکہ آسیجن کے جلنے سے اس کے اندرخلا پیدا ہوجائے، گلاس کوائی سرخ دائرہ والی چلد پر دوبارہ چپا دیں، خلا کے دباؤ کے باعث چیرہ کے اندر سے خون ریس ریس کر گلاس میں جمع ہونے لگے گا، گلاس کوائی حالت میں پانچ منٹ تک رہنے دیں، یہاں تک کہ اس کے اندرخون جمع ہوکر جمنے لگے پھر گلاس کو نکال دیں۔
- ۲۔ بہتر یہ ہے کہ حجامۃ انہی دنوں میں لگایا جائے، جواللہ کے رسول اللّٰجَائِيَّا نے بتل کے بین، یعنی چاند کی کا، ۱۹ اور ۲۱ بتاریخ کو، تاہم ضرورت کے تحت کسی دن بھی لگایا جاسکتا ہے۔
- 2۔ حجامہ صبح سورے لگانا بہتر ہے ، تاہم ضروری ہے کہ انسان خالی پیٹ ہو۔
  کھانے کے 4 گھنٹے بعد اور مشروبات پینے کے 11⁄2 گھنٹے بعد انسان کا
  معدہ خالی ہوجاتا ہے لہذااگراس کا اہتمام کرلیا جائے تومضا کقہ نہیں۔
- ۸۔ حجامة کاعمل کممل ہوجانے کے بعد دستانے، ریزر بلیڈ اور گلاس کو احتیاط کے ساتھ ضائع کر دیں اور انہیں دوبارہ استعال نہ کریں، اور بہتر بیہ ہے کہ انہیں زمین میں نیچے دبادیں جیسا کہ آپ للنگائی نے تھم فرمایا۔
- 9۔ تجامة لگنے کے بعد مسل کرلیں، بیمستحب ہے اور ایک گھنٹہ تک چھ نہ کھا کیں۔
- ۱۰ چونکه رسول الله طاقی نے فرمایا ہے کہ اپنے مریضوں کاعلاج صدقہ سے کرو،
  اس لیے ہم اپنے مریضوں کو تلقین کرتے ہیں کہ پچھ صدقہ کردیں، اور شکرانے
  اور شفاء کی نیت سے دور کعت نفل پڑھ لیں کہ اللہ تعالی نے ہمیں سنت پر عمل
  کرنے کی تو فیق نصیب فرمائی۔

تنبیہ: اس کا اہتمام کیا جائے کہ گلاس جو استعال کیا گیا ہے کسی دوسرے فرد پر نہ استعال کیا گیا ہے کسی دوسرے فرد پر نہ استعال کیا جائے کیونکہ ایسا کرنے سے بیپاٹائیٹس اور کا اور ایڈز کے لگنے کا خطرہ ہے۔ جامعہ لگانے کیائے گئی قتم کے آلات مارکیٹ میں دستیاب ہیں، اگران کو استعال کریں وان کے گلاس کو صرف ایک مرتبہ استعال کریں۔

## حجامة کے لئے احتیاطی تدابیر

- ا كمزوراوربهت زياده دبلے افراد حجامة نه لگوائيں -
- ۲- معمرافراد جوکه بهت کمزور بین اس وفت تک حجامة نهلگوائیں، جب تک اشد ضرورت نه ہو۔
  - س\_ یانی کی کی کاشکار (delrydration) بچول کو تجامة ندلگوائیں۔
    - سم جگر کے شدیدامراض میں مبتلا اشخاص حجامہ نہ لگوائیں۔
      - ۵۔ اسقاط کی مریضہ جامۃ نہ لگوائیں۔
      - ۲۔ عسل کے فوری بعد جامة نہ لگوائیں۔
      - کے ہوجانے کے فوری بعد جامۃ نہ لگوائیں۔
    - ٨ گرده كى صفائى كروانے والے مريض حجامة ندلگوائيں۔
- 9۔ دل کا (Valve) تبدیل کروانے والے حضرات حجامۃ نہ لگوائیں ، البتہ کسی ماہر کی مگرانی میں ایسا کر سکتے ہیں۔
  - ۱۰ عجامة لگوانے کے فوری بعد (ایک گھنٹے تک) کچھ کھانے سے احتراز کریں۔

- ۔ ۱۱۔ گھٹنے پر سوجن ہونے کی صورت میں حجامۃ اس کے او پر نہیں بلکہ ہٹا کر لگا نا جاہئے۔
- ۱۲۔ پیر کی رگیس سوجی ہوں تو حجامة اس حصہ سے دور لگائیں اور بہت زیادہ احتیاط کریں۔
- سا۔ (hemophilia) اورخون کی بیار یول میں جن میں خون رکتانہیں حجامۃ نہیں لگانا جا ہیں۔ (اس فن کے ماہرین اس کاعلاج کر سکتے ہیں)
- ۱۳ کم فشارِخون (low blood pressure) کے مریضوں کی صورت میں کر کے قریب کی ریڑھ کی ہڑیوں کے قریب تجامۃ نہیں لگانا چاہے۔ تجامۃ وقفہ وقفہ سے لگانا چاہیے، ایسے مریض کو ایک ہی وقت میں ایک یا دو سے زیادہ تجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔
- 10۔ خون کی کمی کے مریضوں کو ایک کے بعد دوسرا تجامۃ لگاتے وقت ان کی جسمانی کیفیت اور قوت برداشت کو مد نظر رکھنا چاہیے۔ بے ہوشی کی حالت میں تجامۃ کے تمام آلات ہٹالیں اور مریض کو پیٹھامشروب پلائیں۔
- 11۔ کی نے مریض کو تجامۃ لگانے سے پہلے اُسے نفسیاتی طور پر تیار کر لینا چاہیے ایسا کرنے کے لئے بہترین طریقہ یہ ہے کہ اسے کسی دوسرے مریض کو تجامۃ لگتے دکھا کیں اور تجامۃ کے فوائد پر دوشنی ڈالیں۔
  - ا۔ حاملہ عورت کوابتدائی تین مہینوں میں جامہ نہیں لگانا چاہیے۔

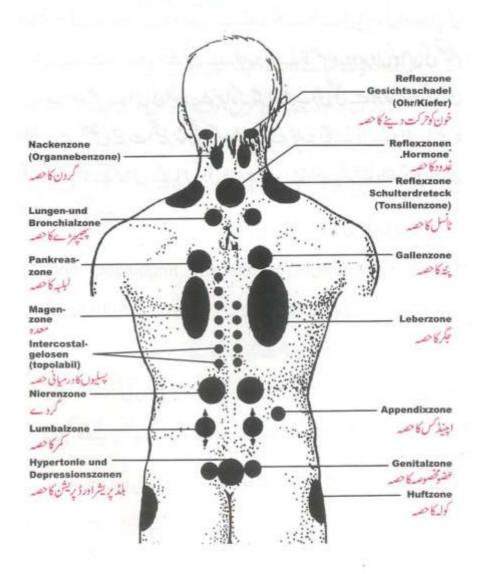
- کی ٹوٹ پھوٹ (ligament Rupture) اور گھٹنوں کا ورم۔
- اور عورت کے لئے تجامة لگانے والا اُس کامحرم ہویا پھرکوئی اور عورت تجامة لگائے۔
   بصورت مجبوری غیرمحرم مرد بھی تجامة لگاسکتا ہے۔
- ۲۰ خون کا عطیہ دینے والے کوفوراً حجامۃ نہیں لگا نا چاہیے، بلکہ دو تین دن کے بعد لگا ئیں۔
- الله المستخدات كالمستخدات والمستخدات المستخدات المستخدات كالمستخدات كالمستخدات كالمستخدات كالمستخدات المستخدات ا
- ۲۲۔ اگر کسی مریض نے دل میں (pace maker) لگوار کھا ہو، تواس کے دل پر حجامة نه لگائیں۔
- ۳۳۔ خون کو پتلا کرنے والی ادویات (Asprin Clopidogret Warfarin)
  استعال کرنے والے مریض حجامہ نہ لگوائیں جب تک ان ادویات کو چھوڑ
  نہ دیں اورخون اپنی اصل حالت میں نہ آجائے۔
- ۲۳- (diabetes) کے مریض کو جب جلمة لگانا ہوتو اس صبح اس کی شکر (شوگر) ٹمیٹ کرلیں ،شوگر تقریباً % 100 mg ہونی جا ہے اور چیرے بالکل ملکے لگا کیں۔
- نوٹ: Dry Cupping (خشک تجامة) وہ ہے جن کے اندر چیرہ نہیں لگایا جاتا ہے۔ ہمارا تجربہ بیہ ہے کہ بیزیادہ مفید نہیں ہے ، کیونکہ آپ لٹھ کا نے فرمایا جس کا مفہوم بیہ ہے کہ شفاء ، کا شنے والے بلیڈ کی دھار میں ہے۔

### تحامة لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی

امراض کے حوالہ سے حجامۃ لگانے کے مختلف مقامات ہوتے ہیں، جن پرعمل کرنے سے اللہ تعالیٰ شفاء دیتا ہے۔

شفاء تو صرف الله تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے۔ تجامۃ لگانے والے کی پارسائی اور خدا پرسی مریض کے لئے فائدہ کا باعث بنتی ہے۔ تجامۃ لگانے کاعلم اور دوسروں کواس کی تعلیم دینا ایک مفیدعلم ہے اس کی احادیث مبار کہ میں ترغیب دی گئی ہے جو خدمت کی اعلیٰ مثال ہے۔ بعض جیرت انگیز نتائج کے مشاہدہ سے تجامۃ لگانے والے کواس بات کا اقرار کرنا پڑتا ہے کہ اس کے پاس کوئی طاقت نہیں ہے، اور یہ کہ شفاء اللہ تعالیٰ ہی کی طرف سے آتی ہے۔

## تجامۃ کے ذریعہ جرمن طریقۂ علاج کے مطابق مکنہ مقامات کی نشاندہی



الماميد المامي

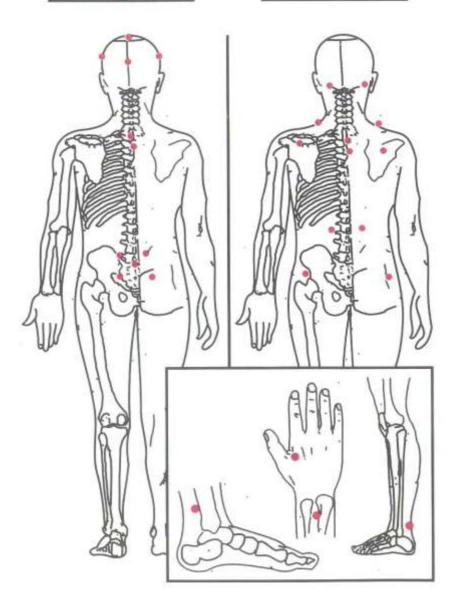
سنبید: نشانات تجویز کے درجہ میں ہیں جو کہ مصطفی محمد إمام کی

کتاب "الحجامة علاج نبوی" ہے لئے گئے ہیں،سب جگہوں
میں لگانا ضروری نہیں اور کئی دفعہ ایک دومقامات پرلگانے ہے مریض کو
شفامل جاتی ہے۔طبیب کو اختیار ہے کہ وہ ان مقامات میں ہے جتنی
جگہ برمنا سب سمجھے تجامة لگائے۔

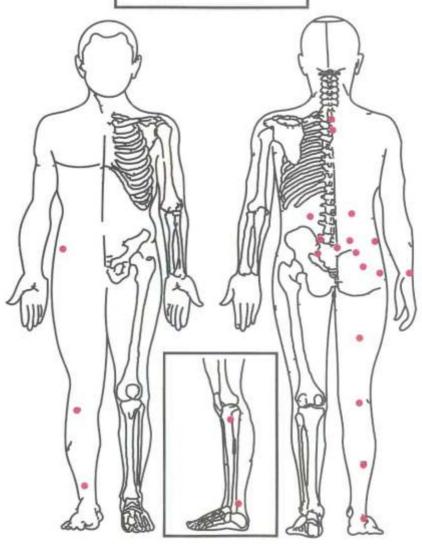
دونوں ہاتھوں اور دونوں پیروں کا فالج Quadriplegia

جوڑوں کا درد

Rheumatism & Joint inflammation

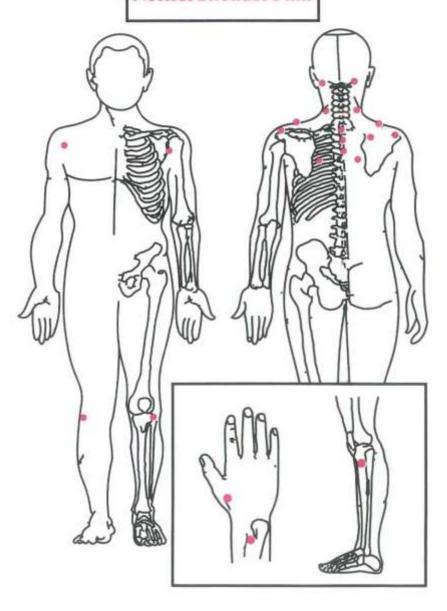


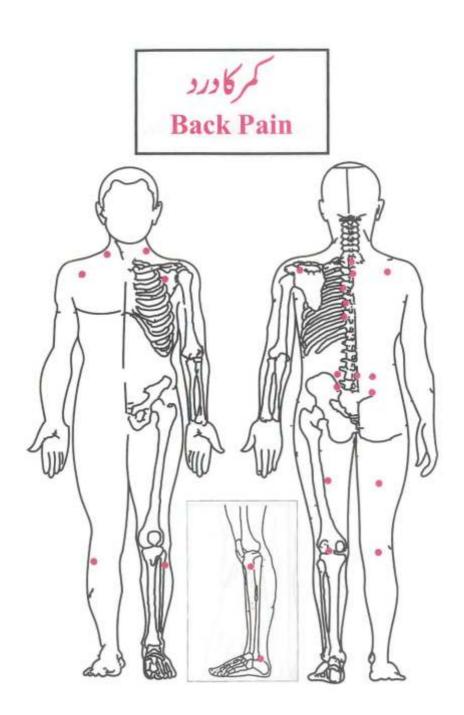




# گردن اور کندھے کا در د

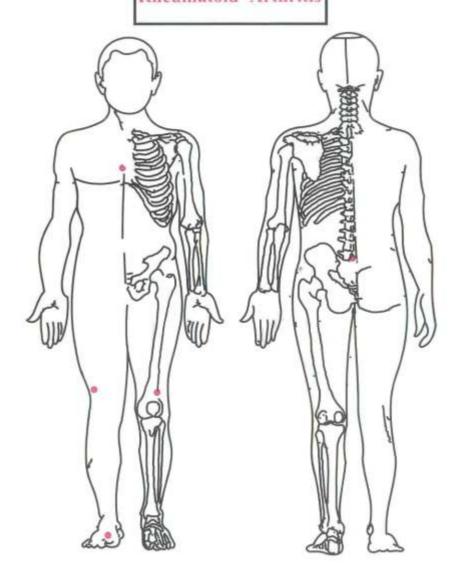
Neck & Shouder Pain

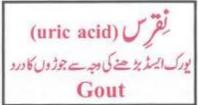


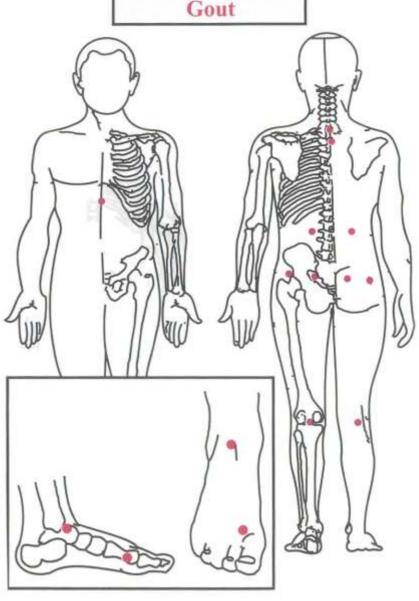


## روماڻاؤؤ

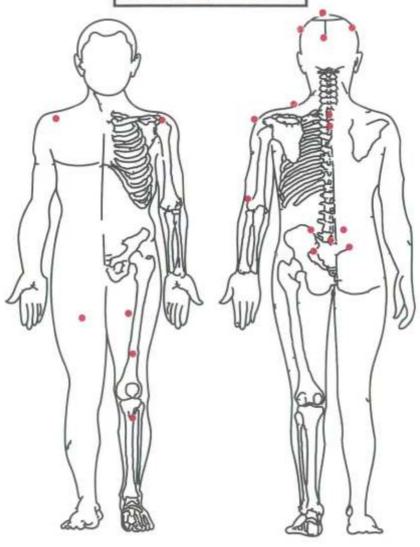
#### Rheumatoid Arthritis



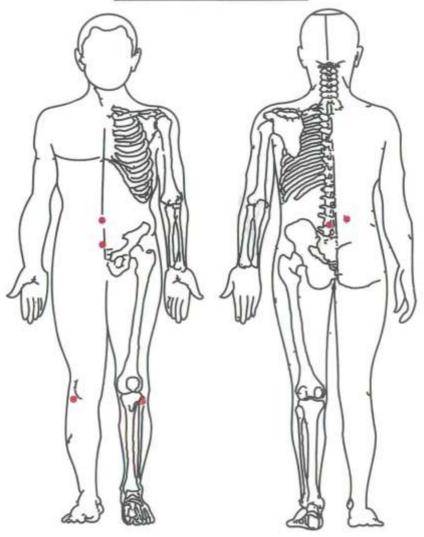




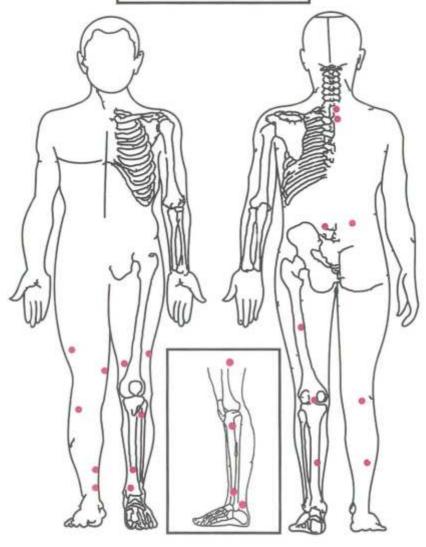






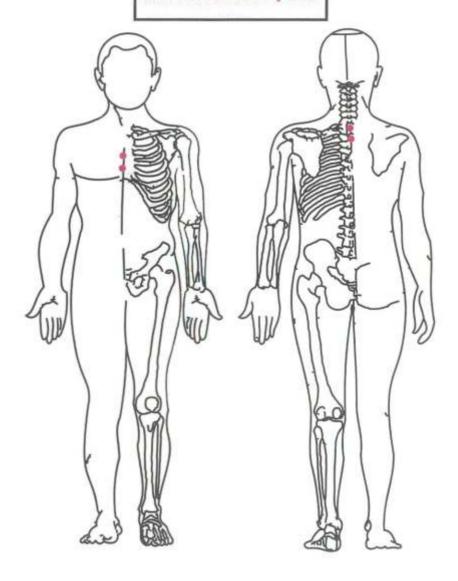


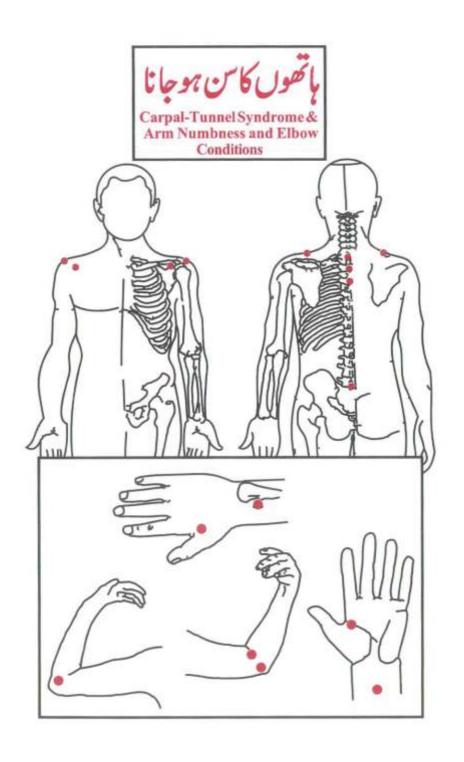




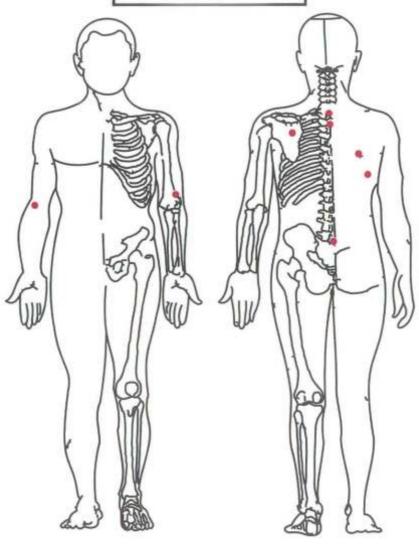
# دفاعی طافت کم ہوجائے

Deficient Immune System

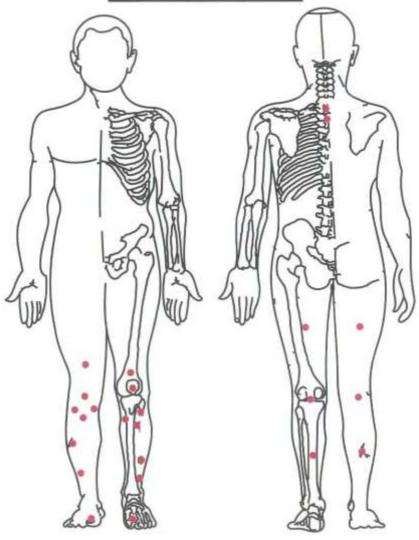


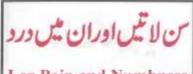




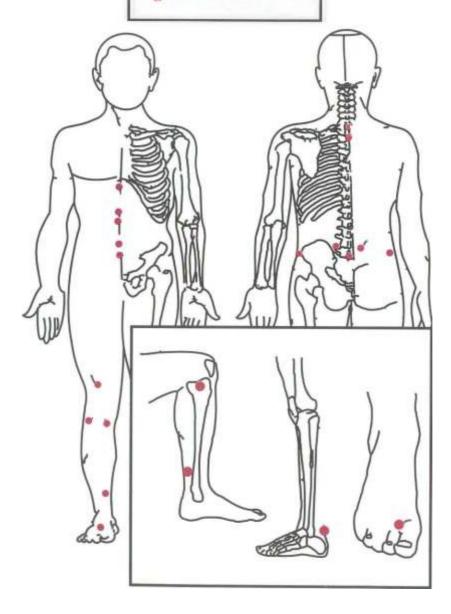




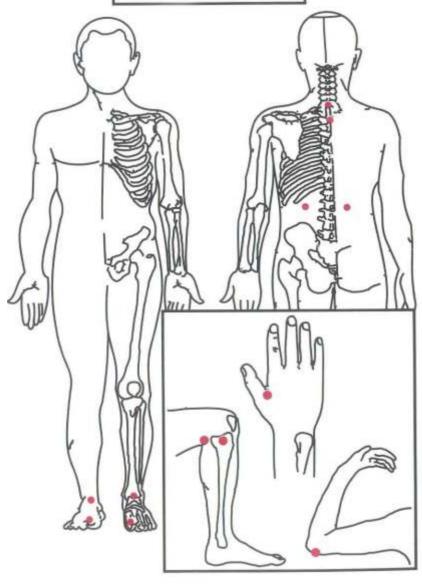




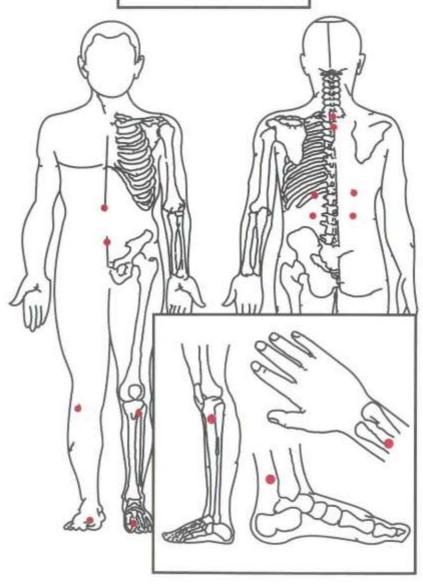
Leg Pain and Numbness



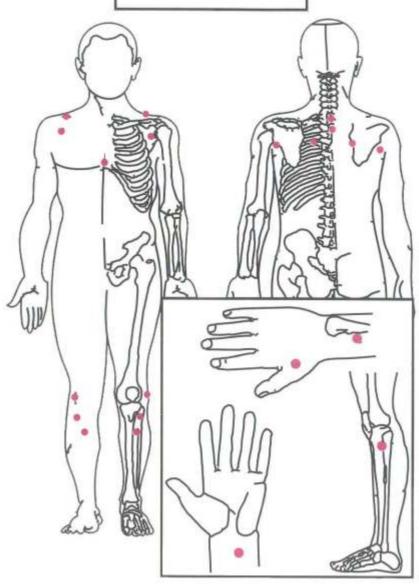


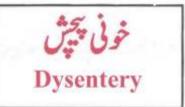


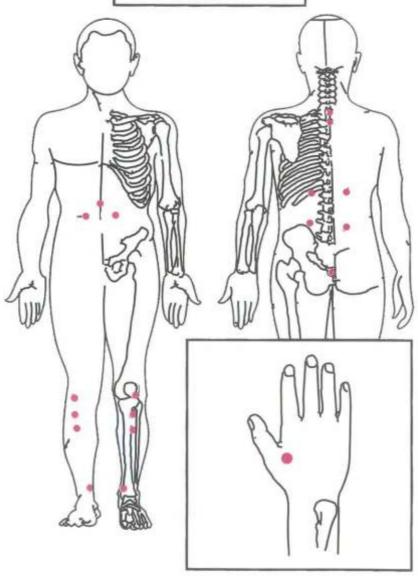




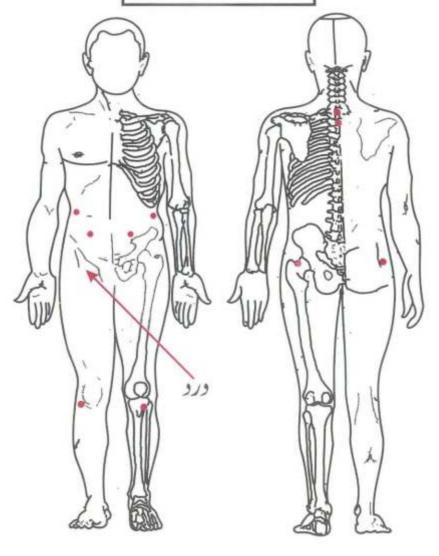




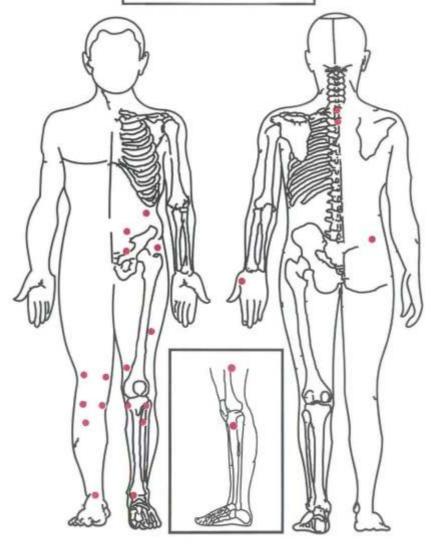


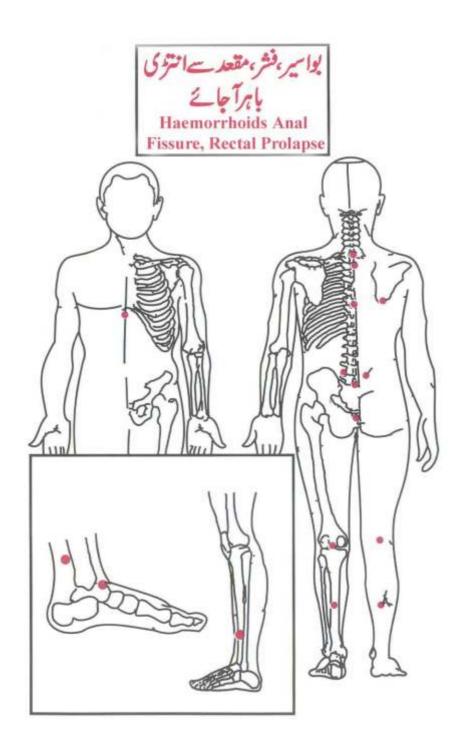




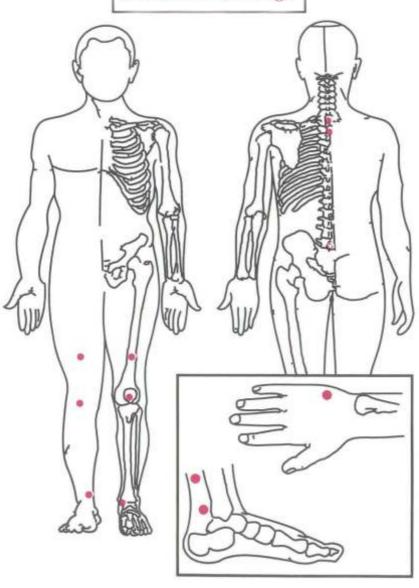


## رانول کا درد Thigh Pain

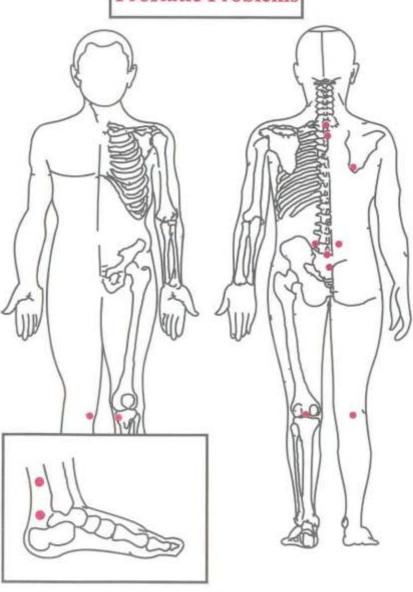




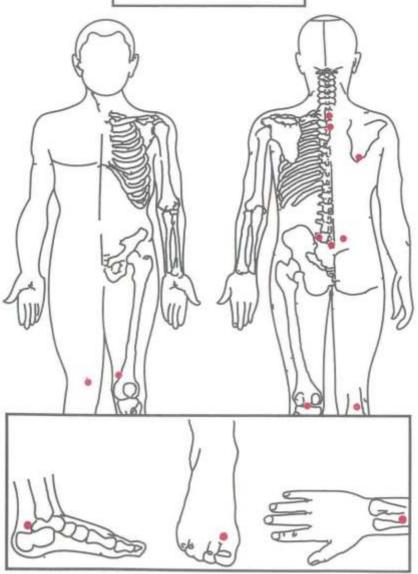


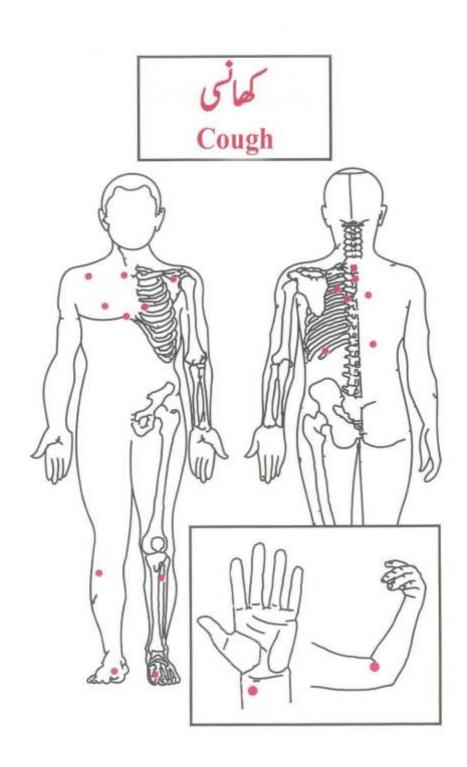


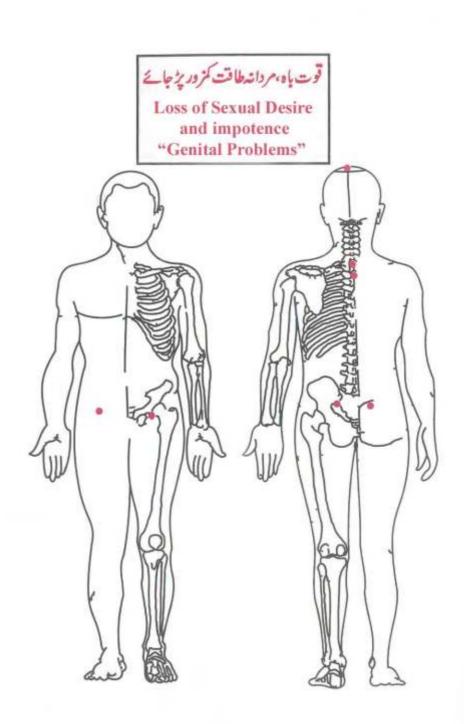
## پیٹاب کے غدود کے مسائل Prostatic Problems

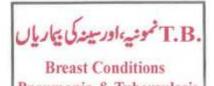


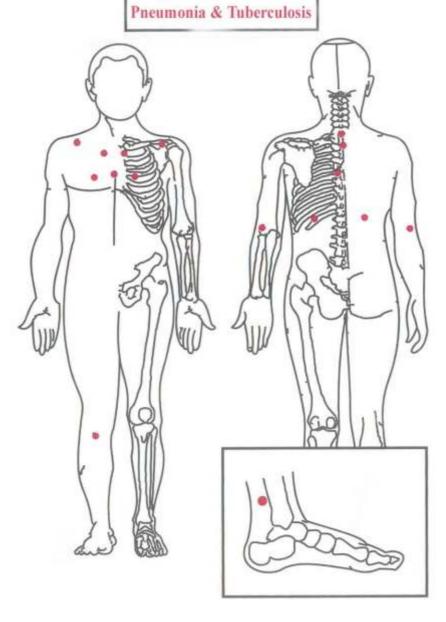




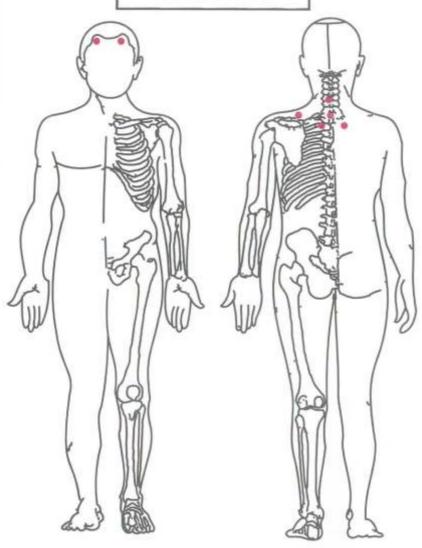








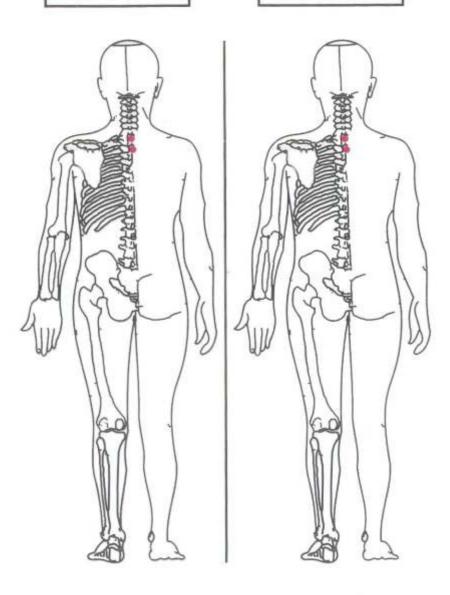
## انفلواینزا Influenza



پیشاب کاغیرارادی طور پرنگل جانا

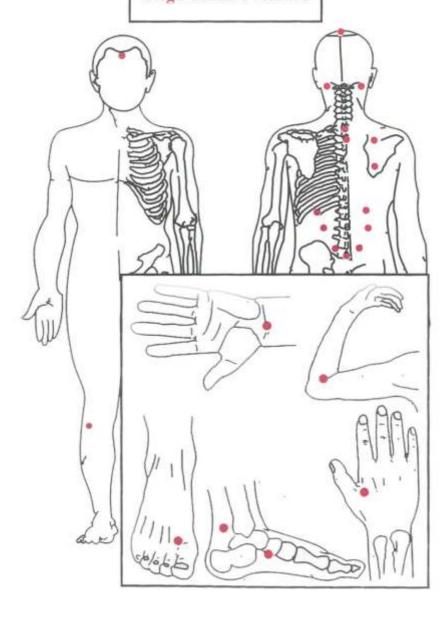
Nocturnal Enuresis and urinary Incontinence B.P. بلد پريشر كم بوجانا

Hypotension Low Blood Pressure



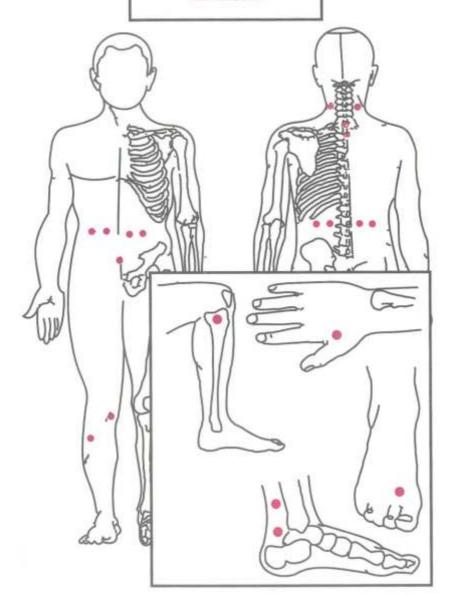


High Blood Pressure



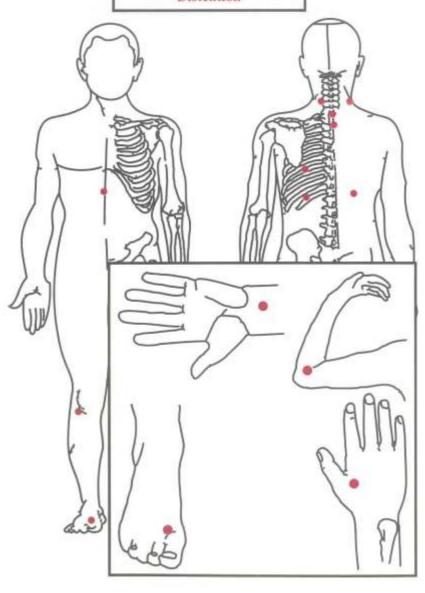






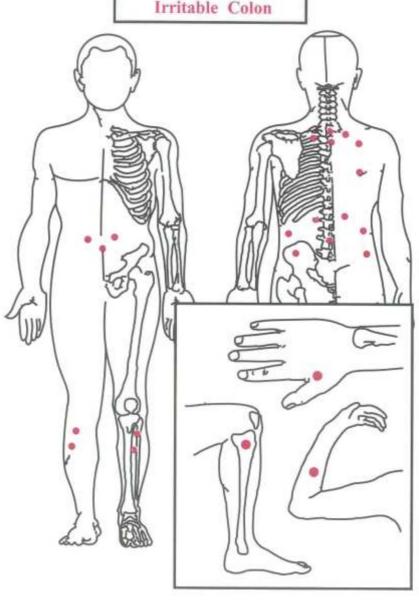


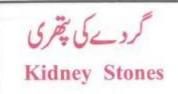
Peptic Ulcer, Heart burn and Indigestion abdominal Distention

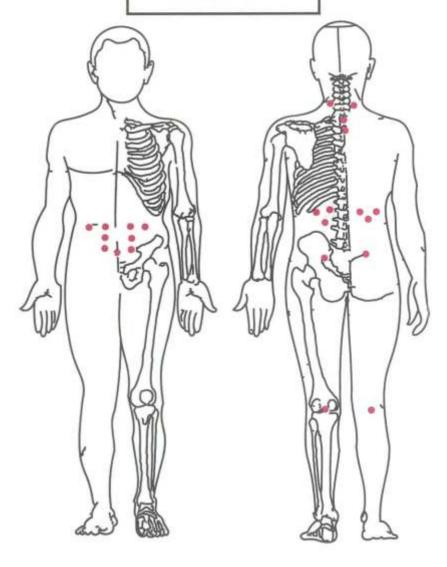


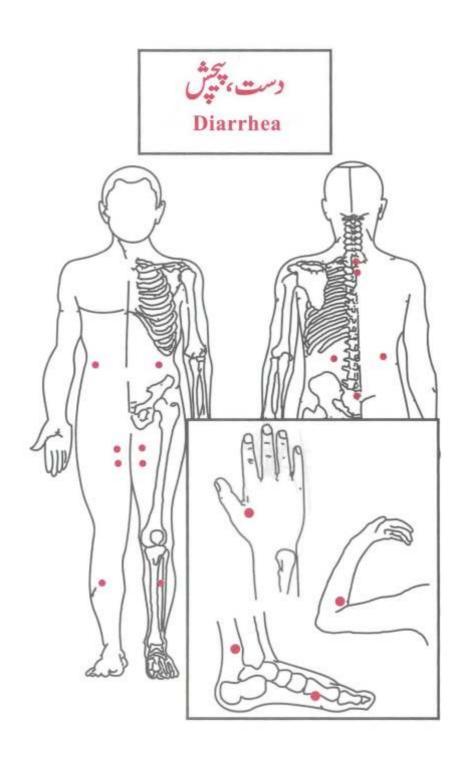


Colon Problems Irritable Colon

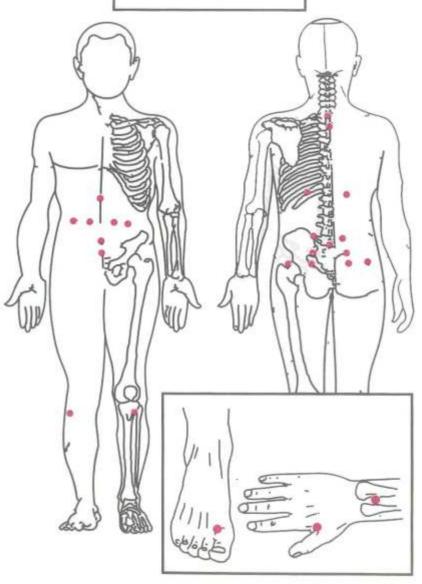


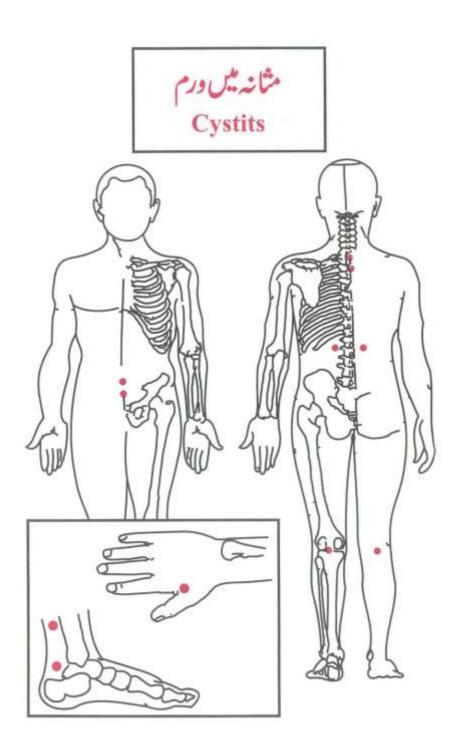






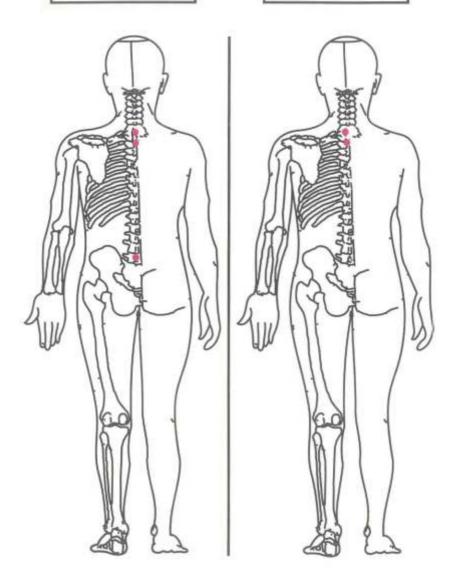




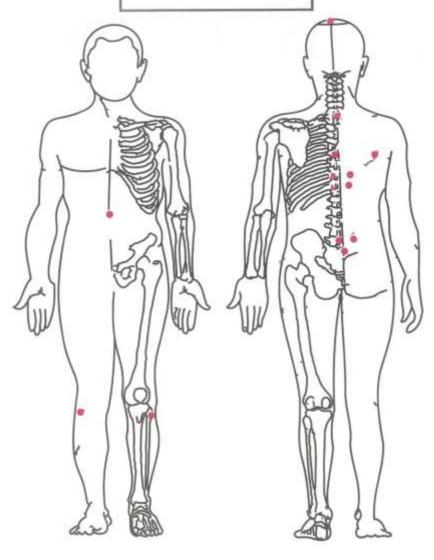


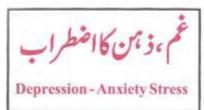
خون کی گردش کے مسائل Blood Circulation Problems يبيثاب كابند موجانا

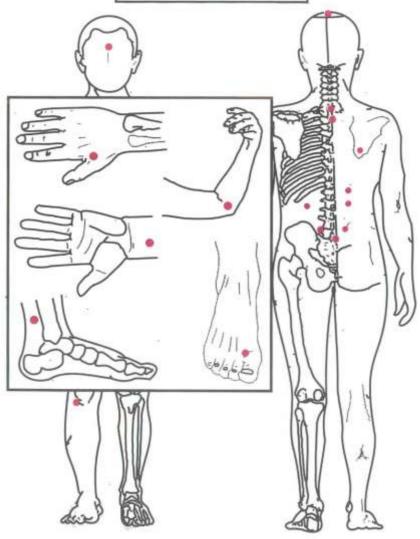
Urinary Condition Urine Retention





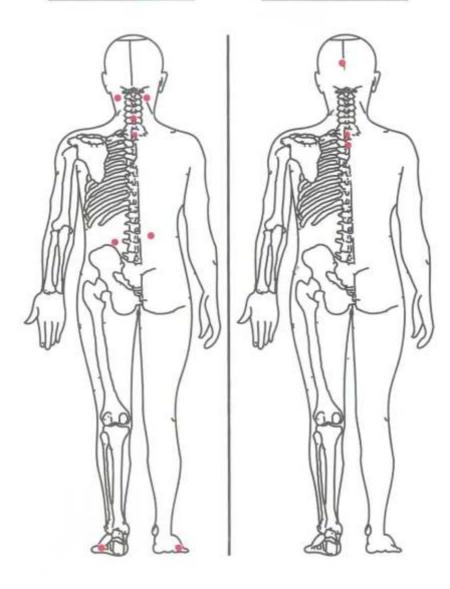


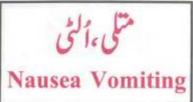


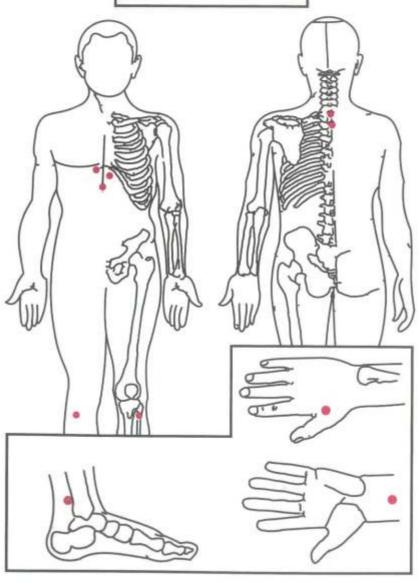




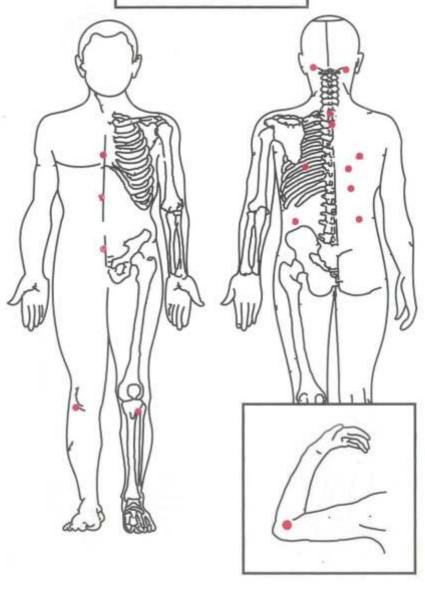




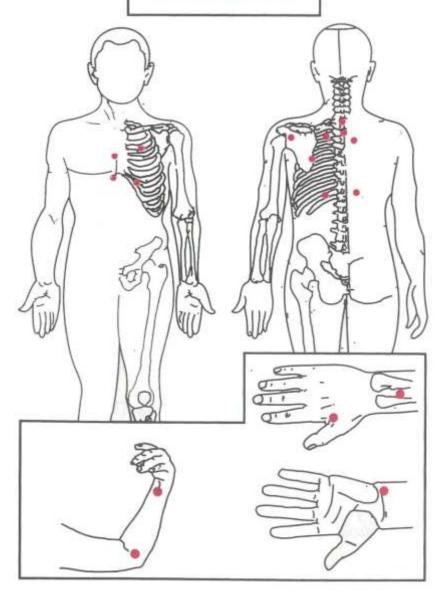




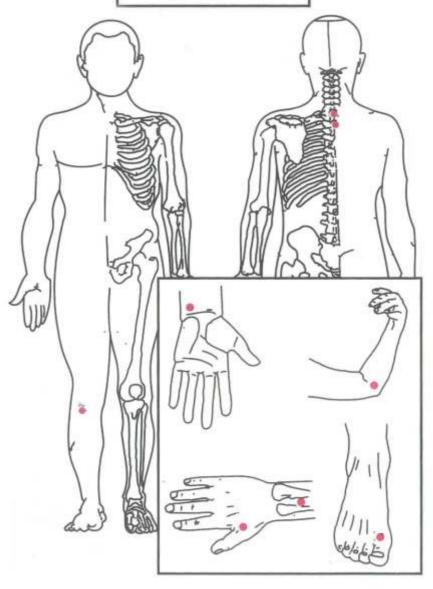




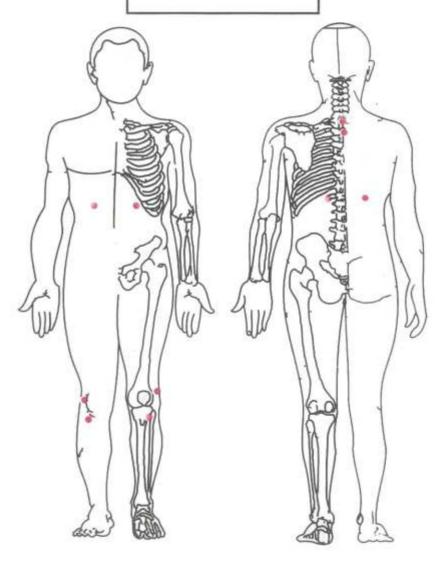




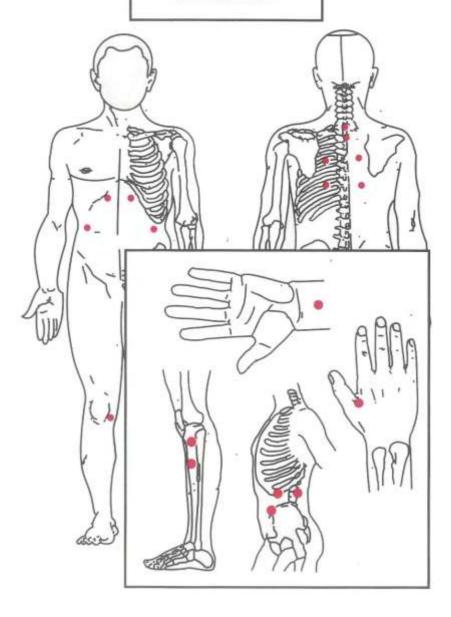




## لبلبه کی بیماری Pancreatitis

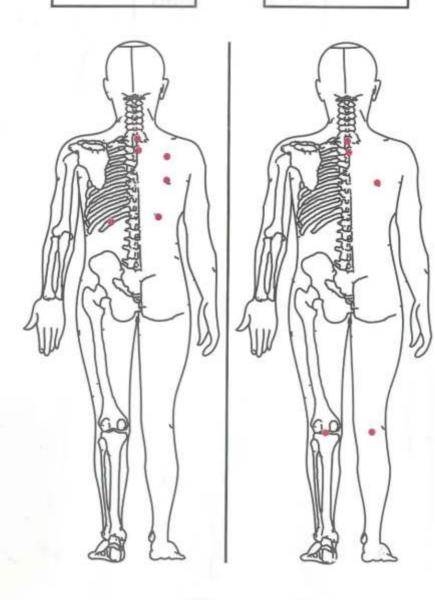




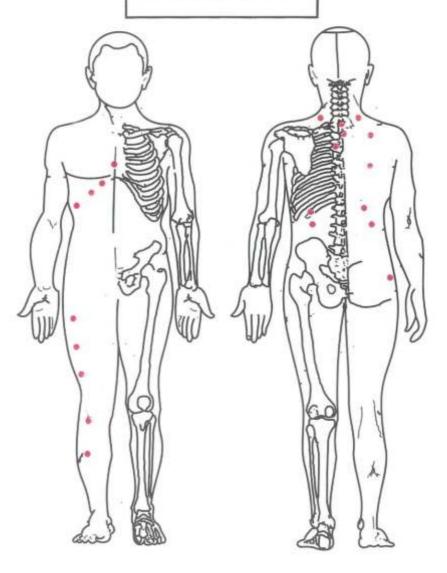


پیترک پترک Biliary Stones

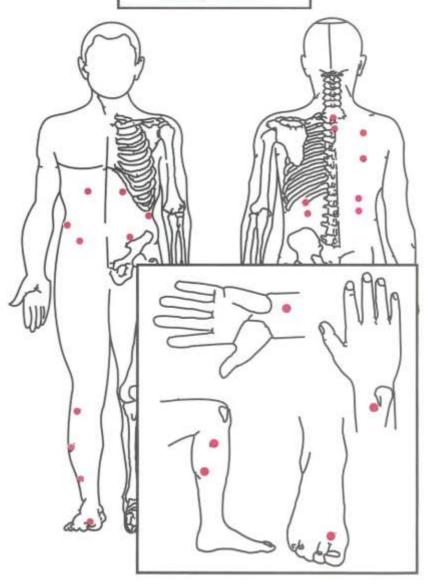
كوكسٹرول كاپڑھ جانا High Cholesterol



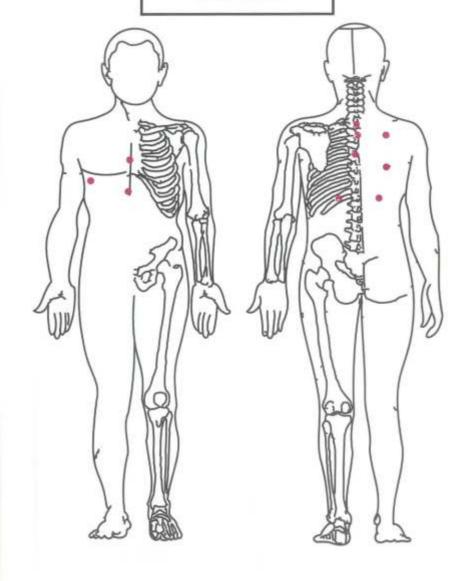
## جگری بیماریاں Liver Problems



پیته کی بیماری اور پیته کا در د Gallbladder Condition Biliary Colic

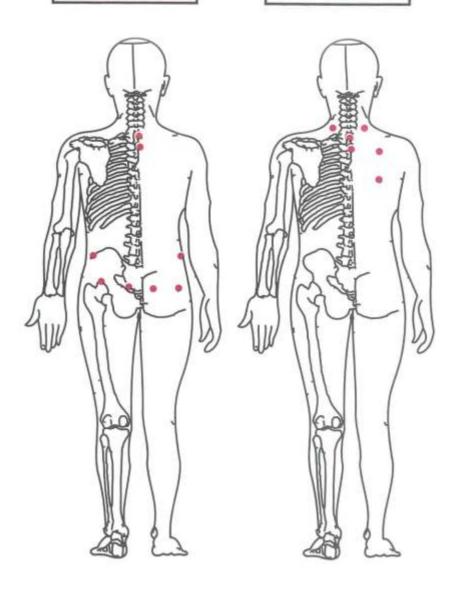


#### ریقان دائرس C Virus C



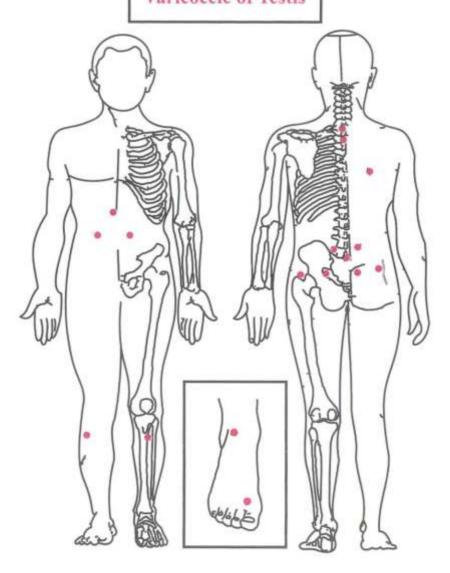
پاؤں کی رگوں کا پھول جانا Varicose Veins



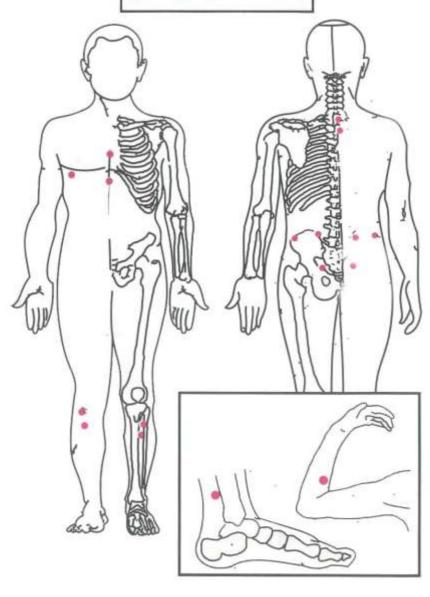


# فوطوں کی رگوں کا پھول جانا

Varicocele of Testis

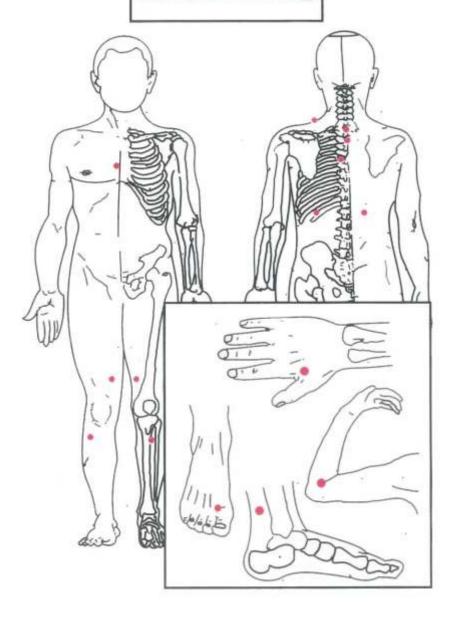


#### دفاعی طاقت میں کی کی وجہ سے بیاری Immunity Diseases

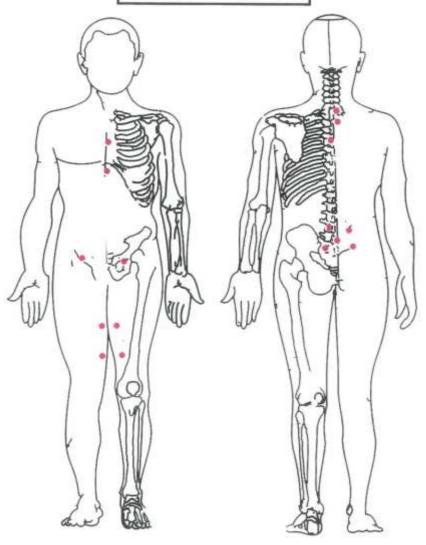


# جلدى بيارى اورجلد ميں خارش

Skin Diseases & Itching

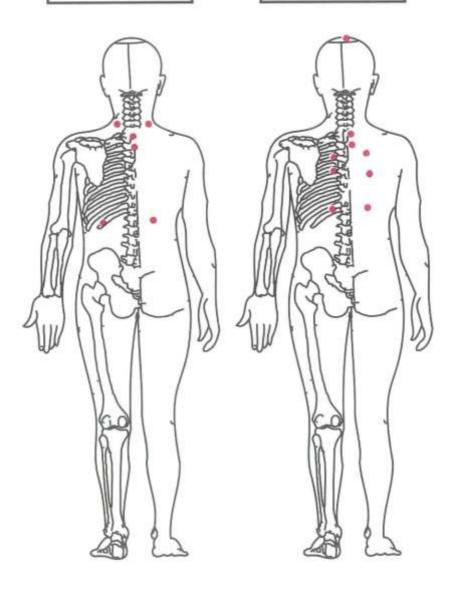






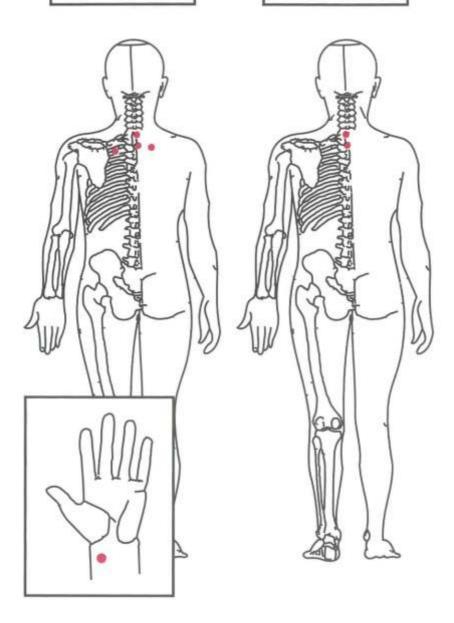
Thyroid Gland Conditions



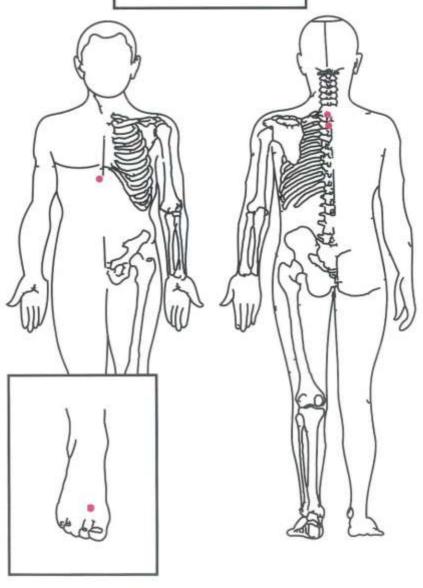


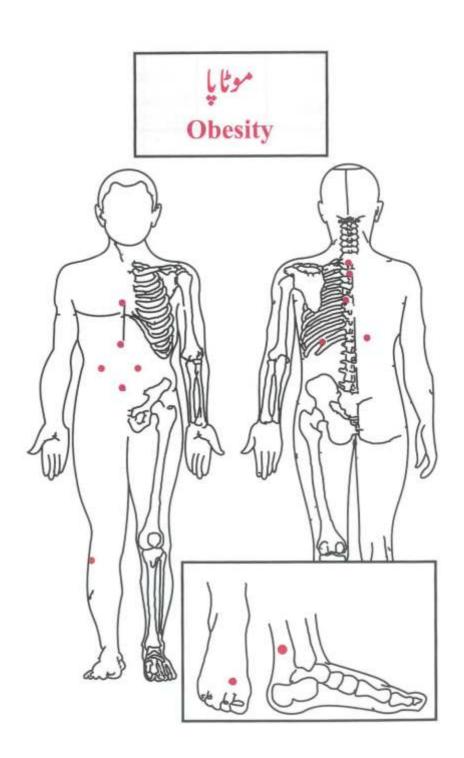
فارش Eczema

جلد میں سفید چھلکوں کا ٹکلنا Psoriasis

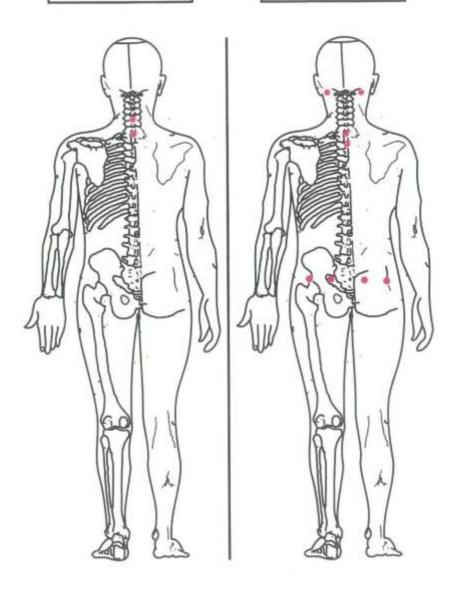


### بھوک کا نہلنا Loss of Appetite

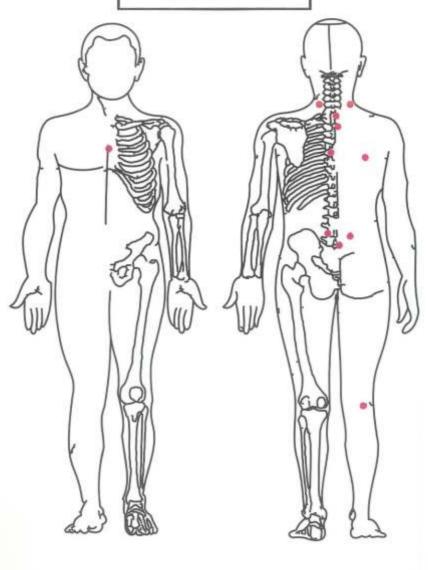




و بلا پین Underweight قبض کی وجہ سے مرورو Headache as result of Constipation

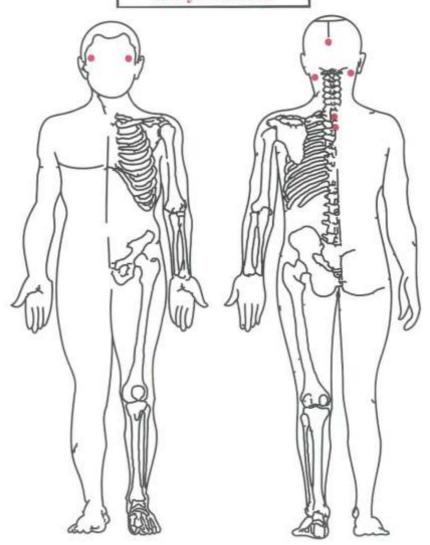


مردکابا نجھ پین Men's Sterility

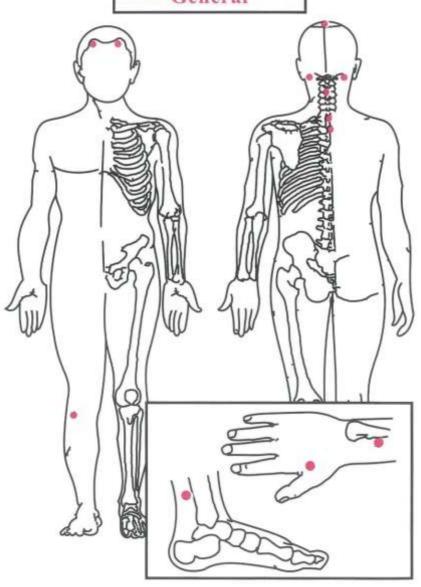


آ نکھ کی وجہ سے سرورو

Headache as a result of Eye diseases

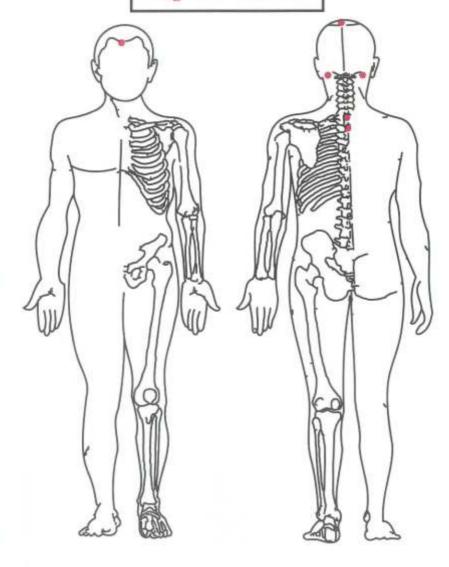






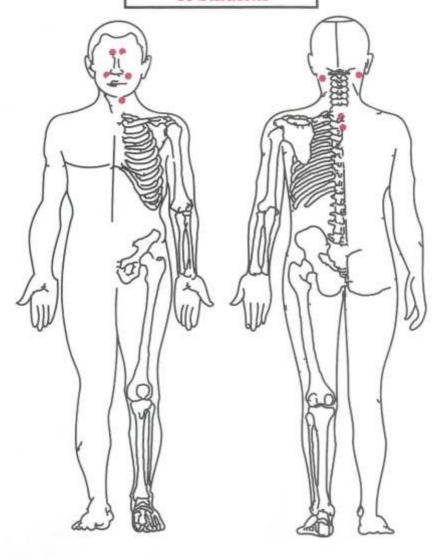
## بائی بلڈ پریشرکی وجہے سرورو

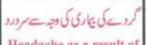
Headache as a result of high Blood Pressure



سانس كى وجدسے سرورو

Headache as a result of Sinusitis

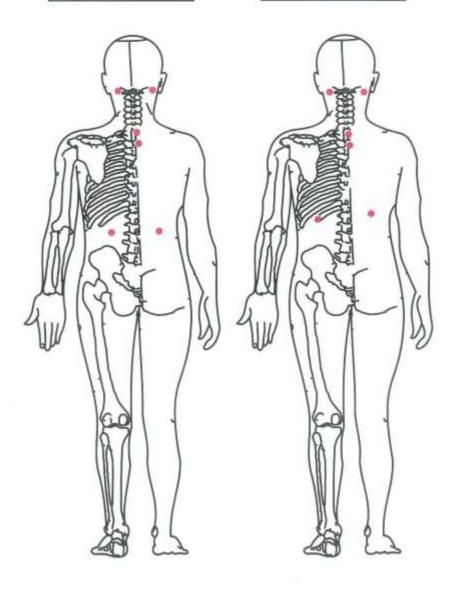




Headache as a result of Kidney Problems

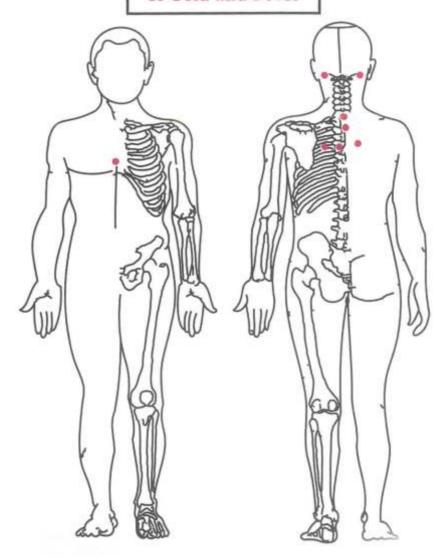


Headache as a result of abdominal Distention



#### زكام كاسر در داور بخار

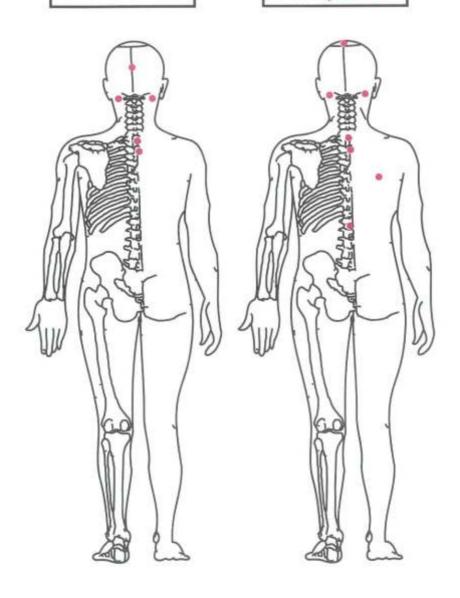
Headache as a result of Cold and Fever



دماخ كي جحى اورمغز كدرم كي ويد بسرورد

Headache as a result of Meningitis or Encephalitis غم كى وجد سرورو

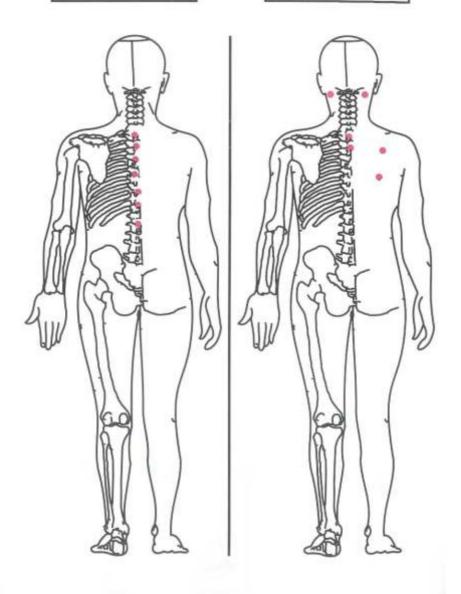
Headache as a result of Depression

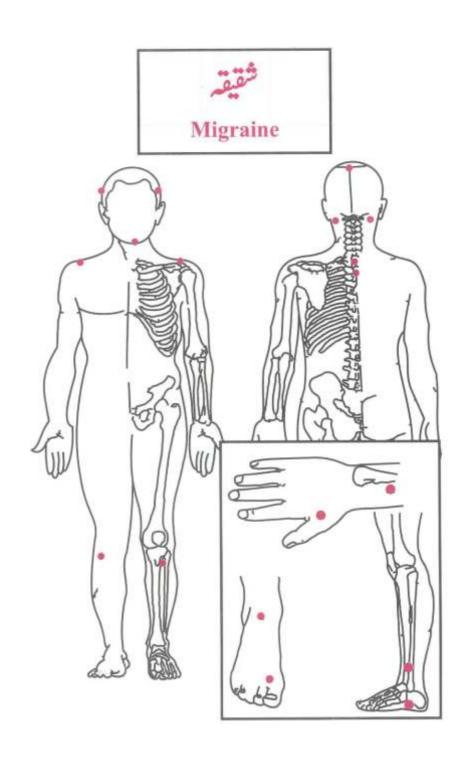


ريزه كى بدى كى دجى عرورد

Headache as a result of Thoracic Vertebrae پیة اور چگر کی وجہ ہے سر در د

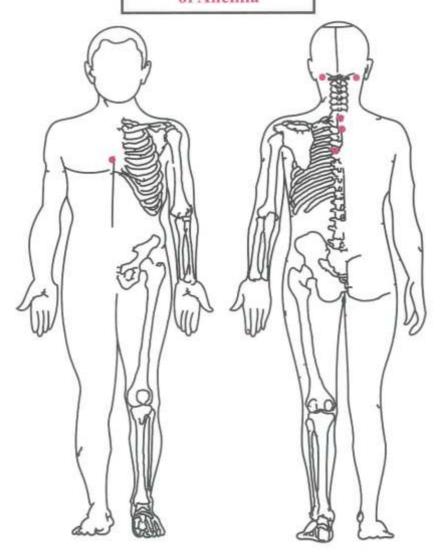
Headache as a result of Liver & Gallbladder disease





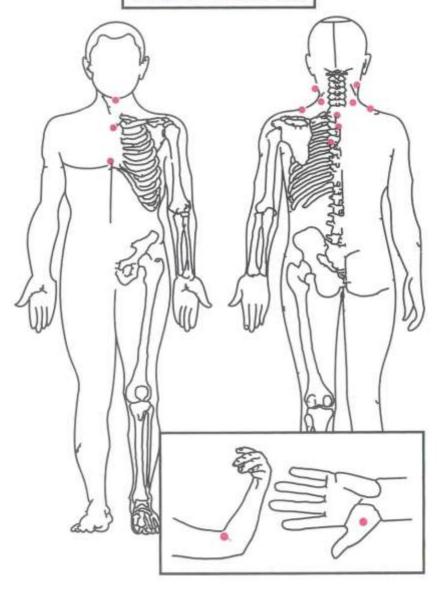


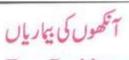
Headache as a result of Anemia



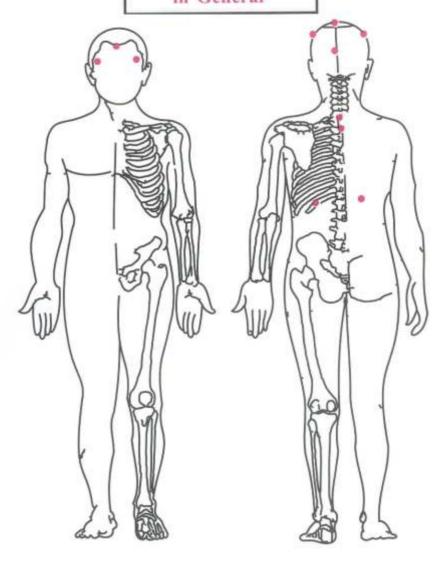
### گلاء دانت اور کان کے مسائل

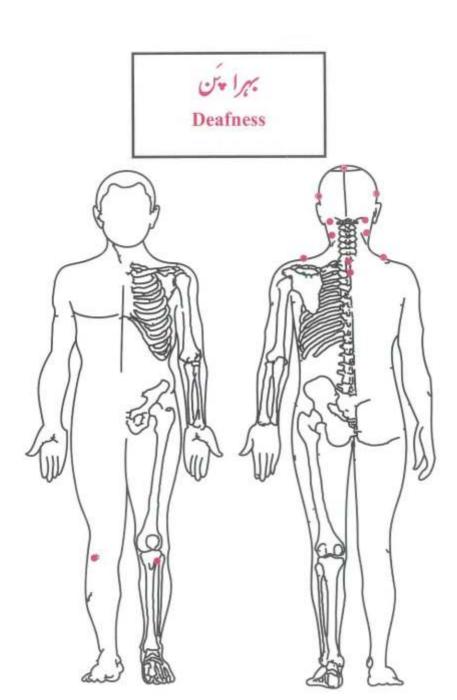
Problems of Tonsils, Teeth & Middle Ear



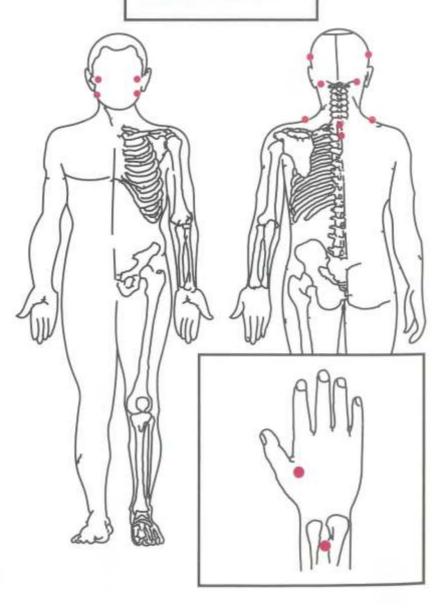


Eye Problems in General



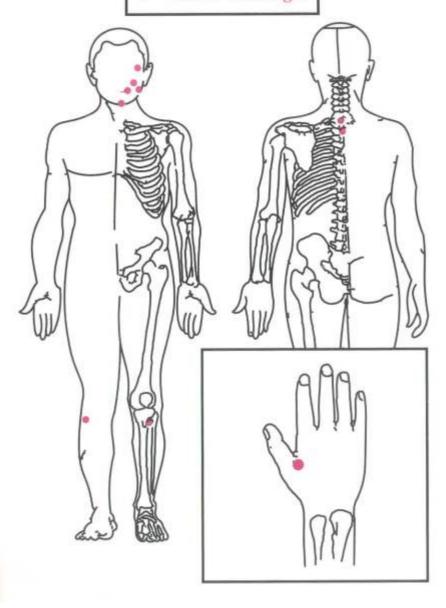


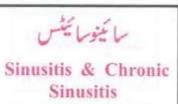


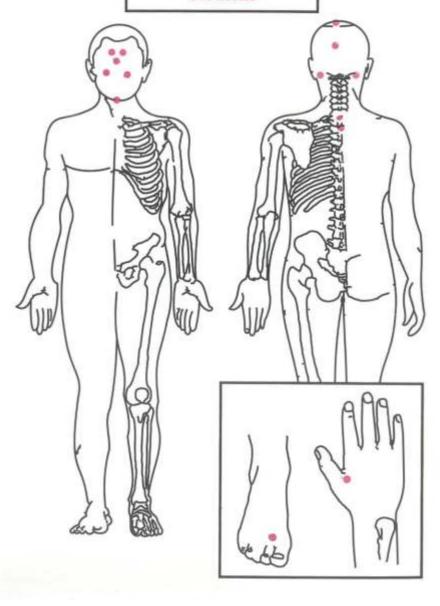


لقوه اورچيرے كانبورالجيا

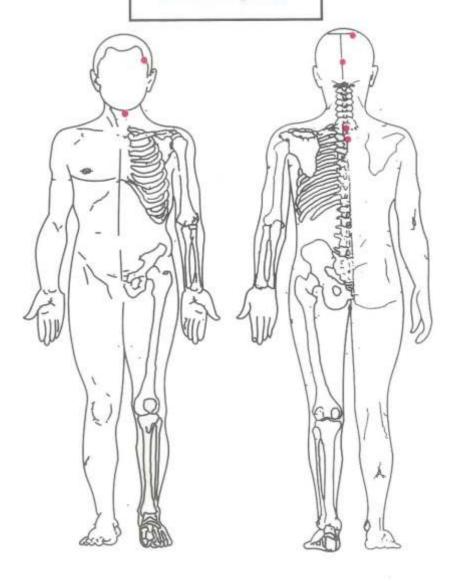
7<sup>th</sup> Nerve Paralysis & 5<sup>th</sup> Nerve Neuralgia



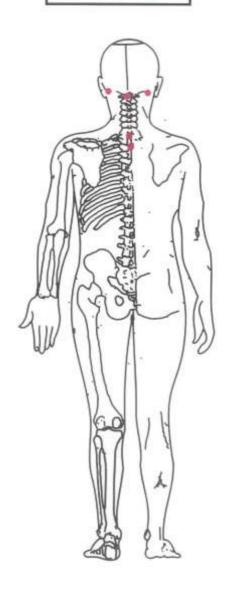




#### بولنا بند ہوجائے Loss of Speech

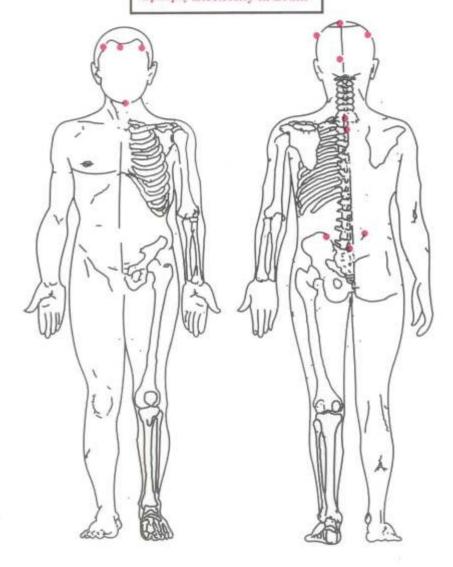


یاداشت کی کمزوری Poor Memory

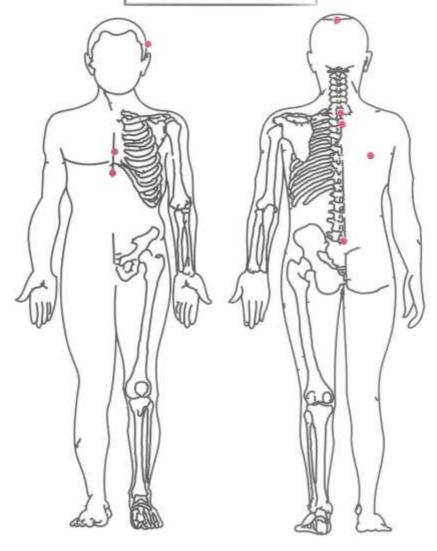


مرگی کے دورے

Eplepsy or Convulsions Result Epilepsy Electricity in Brain

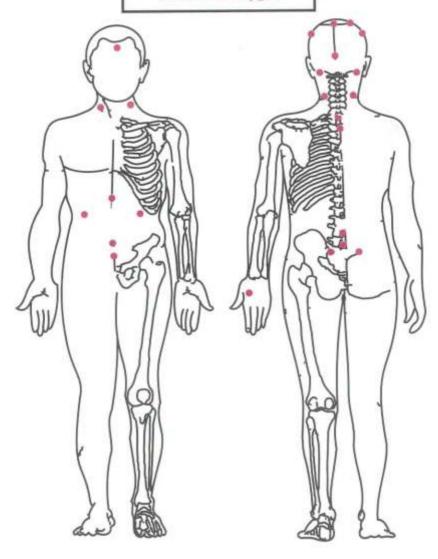


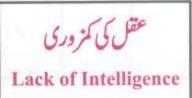


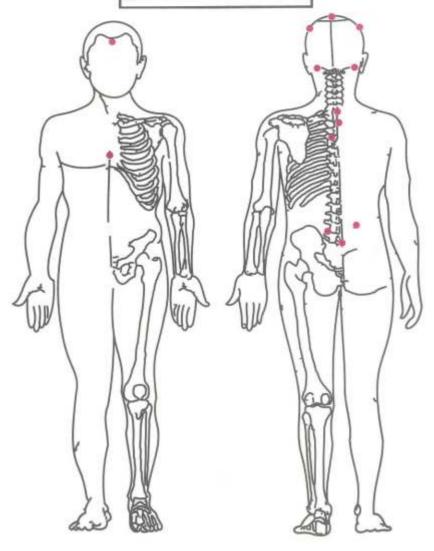




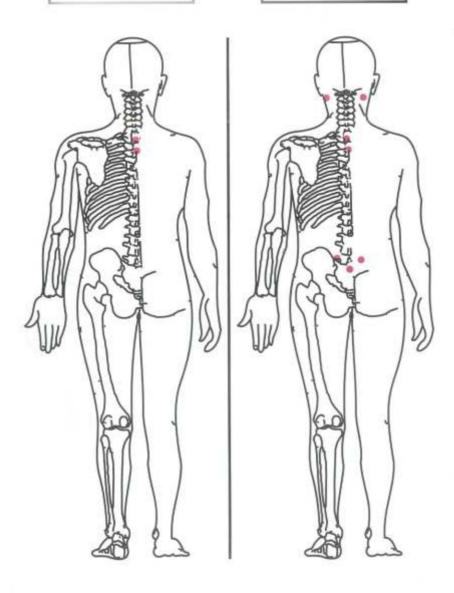
Cerebral Damage at Birth due to Lack of Oxygen

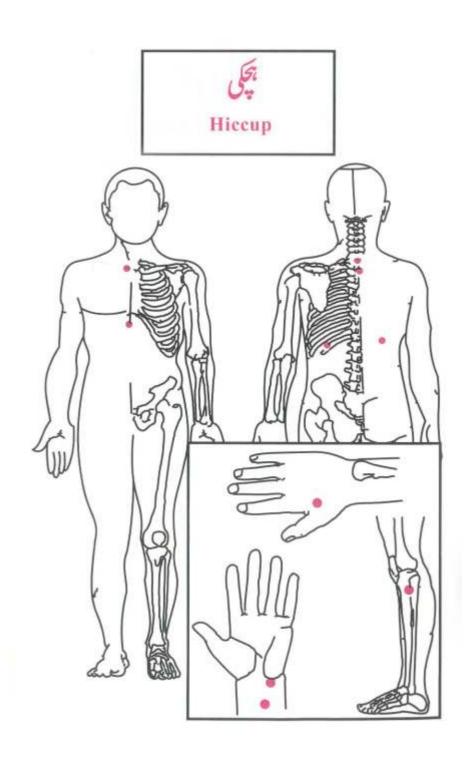






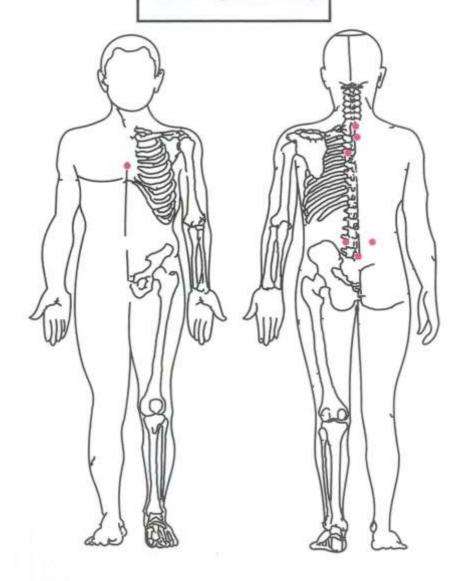
ما ہواری کا زیادہ آنا Polymenorrhia رحم کی بیماری سیلان رحم Headache as a result Menstrual Problems



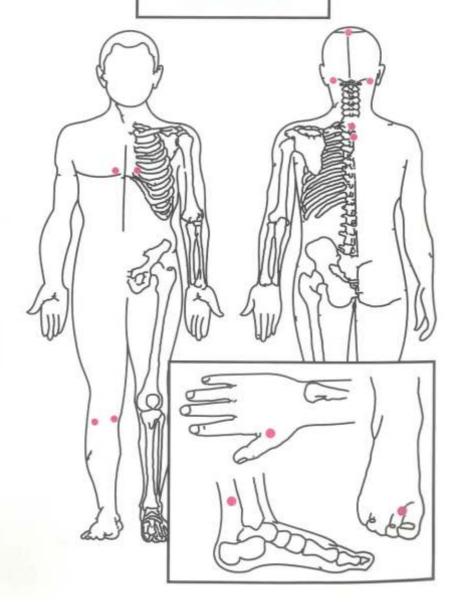


تختفئ رنگ كاليكوريا

Brown Vaginal Discharge

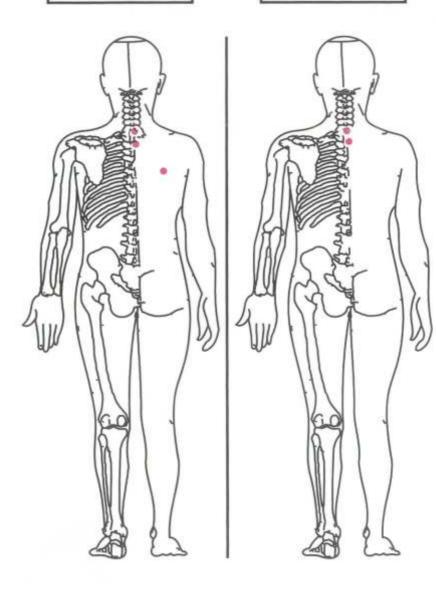


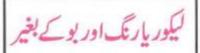




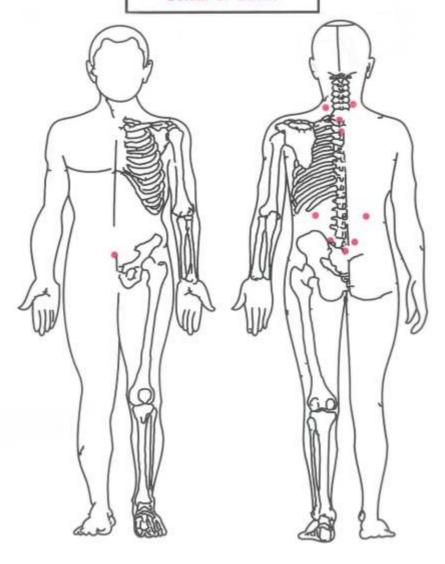






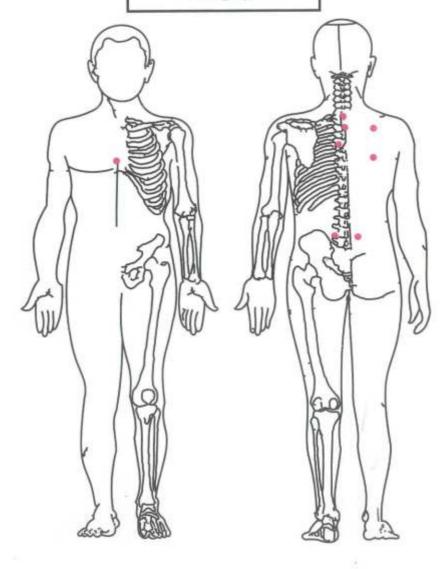


Vaginal Secretions without Colour or Odour





Pain after Obstetric Surgery

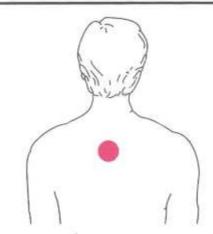


#### اضافه

ادارہ'' موسسہ تحقیقات جامت ایران'' کے نام سے جامہ پراچھا کام کررہا ہے۔ ان کے ڈاکٹر محسن منوچھریان نے اس موضوع پر کتاب کھی ہے '' آئین نام اجرائی حجامت تر''۔

ہماری کتاب کا اضافہ مذکورہ کتاب سے لیا گیا ہے۔اللہ رب العزت سے دعا گو موں کہ مجھے اور آپ کو نبی کریم سلن کیا اوالی بیاری زندگی اپنانے کی تو فیق عطافر ما نمیں آمین

#### مونڈھوں کے درمیان بجھٹالگانا (سینے کے چوتھ مہرے کے بالقابل <sub>T4</sub>)



آپ لیکھیے نے خوداس مقام پر حجامہ لگائی ہے، جس کوعر بی میں''الکاهل'' کہتے ہیں۔ چنانچیاعلامدابن قیم نے طب نبوی میں بیحدیث نقل کی ہے:

"قال انس عَلَيْهِ عَ كان رسول الله يحتجم في الأخدعين والكاهل" (ابو داؤد: ٣٨٤٠، النرمذي: ٢٩٥٢)

حضرت انس بنالیفی فرماتے ہیں کہ:'' رسول اللہ ملتی کیا کے دونوں طرف اور موندُھوں کے درمیان مجامد لگایا کرتے ہتھ'۔

ڈاکٹرمحن صاحب نے اس کو بہت ساری بیاریوں کا علاج بتایا ہے، جومندرجہ ذیل ہیں:

ا۔ قوت مدافعت کے نظام کو درست کرنا۔

۲- تمام جسم کی سلامتی -

اور در جو بوجه اعصالی تناؤ کے ہو۔

۴ شقیقه (آو هے سرکا درد)۔

۵۔ بینائی کو بڑھانا۔

۲۔ آنکھول کی رگول کی مضبوطی۔

ے۔ آنگھول کا ورم۔

٨۔ آنگھول کی سوجن۔

9۔ آنگھول کی کیج ۔

ا۔ جلدی الرجی۔

اا۔ جلد کے داغ۔

۱۲ سوریایزر (Psoriasis)

۱۳- پُرانازخم-

۱۳ یالوں کا گرنا۔

۵ا۔ عورتوں کے چیرے کے بال۔

١٦۔ حشرات كا شنے سے دھيرا پراجانا۔

کا۔ رگوں میں خون جمنا۔

۱۸ بارث افیک ...

19۔ سینے میں درو۔

۲۰۔ یکھوں کے تناؤ کے لئے۔

ام۔ ول کی دھو کن کا تیز ہوجانا۔ (Tacyardia)

tr\_ ول کی دھڑ کن کا کم ہوجانا۔ (Bradycardia)

۲۳\_ رگول میں خون ندی پنچنا۔

۲۳ فون كاليك جكه جمع بوجانا\_ (Haematoma)

۲۵۔ جسم کائن ہوجانا۔

٢٧\_ جم ميں وصبے پر جانا۔

سا۔ ہاتھ پاؤل میں زیادہ نسینے کا آنا۔

۲۸ وائرس کی بیاری میں قوت مدافعت کو بردھانا۔

۲۹ رگوں میں ورم \_ (Thrombophlebitis)

-m. خون کی چر بی کو کم کرنا۔ (Cholesterol)

اس۔ شوگر کے لئے، ٹائپ ااورا ا دونوں کیلئے۔ (Diabetes Mellitus Type land Typ II)

٣٢\_ خون کی جراثیم کوصاف کرنا۔

۳۳۔ خون کے ہارموز کی اصلاح کرنا۔

۳۳۔ گردے کی پھری کاعلاج۔

۳۵۔ جگری بیار ہوں کے لئے۔

٣٧۔ تھائيرائيڈ كے بياريوں كے لئے۔

-A بيانائيس

۲۸ بلزریشر۔

المار دریش (Depression)

(Schizophrenia) سائزوفرونیا۔

اس- نیندکازیاده آنااور سستی \_

۳۲ خوف وہراس۔

۳۳ یاگل بن، بے قابوہ وجانا۔ (Mania)

۳۳ - خيالات كابهت زياده آنار

۲۵ عرق النساء

۲ سم ی دردیں۔

(Oligospermia) منی کی کمزوری \_ مح

٨٨۔ حض كاتكاف ع آنا۔

وس رچگل کے بعد کے مسائل۔

۵۰ یا نجھ بین۔

۱۵۔ رقم کی رسولی۔ (Fibroid)

۵۴\_ حیض کا بند ہوجا نا۔

۵۳\_ زچگی میں سائل۔

۵۴\_ آفزائش بدن۔

۵۵۔ جوڑوں کا درد۔

۵۲ کندها،گردن اور گلے کا درد۔

(Rheumatoid Arthritis) - موثانيد القرائش - ۵۵

۱۹۵۰ یافلی (Elephantiasis) مدر یافلی

۵۹۔ معدےکاالسر۔

۲۰\_ قبض\_

الا۔ باضم کے لئے۔

۱۲۔ بوابر کے لئے۔

۲۳\_ انگلی۔

٦٣ منداورزبان كي بياريال-

۲۵\_ مورهول کازخم- (Pyorrhoe)

۲۷۔ چوٹ کی وجہ سے بہرہ ین۔

\_٦٤ کانکی پیپ۔

۲۸ - تکسیر-۲۹ - طبعی برقانِ -

(Hydroencephalus) - بائیڈروا ینگیفلس - (Hydroencephalus)

ا ٤ ۔ دوائی اورغذائی مفتر ات ۔

۲۷۔ جانوروں کا کا ثنا۔

۲۵- ول کی بیاری سےسانس میں تکلیف۔

(Loss of Consciousness) دما في سكته والم

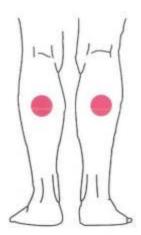
20\_ انفلوتزار (Flu)

٧٧\_ چيك ـ

44 فره

(Chcken Pox) کے۔ چکن یاکس۔(Chcken Pox

# يندليول كى بشت برجامدلگانا



اس مقام پر تجامدلگانے سے مندرجد ذیل بیار یوں کاعلاج ہوتا ہے:

(Varicose Veins) پاؤں کے گئے۔

(Psoriasis) - سورياييز - (Y

• ا۔ پھوں کا تناؤ۔

اا۔ نچلے دھڑ کی سر دی۔

۱۲۔ وائزس کی بیماری کے لئے۔

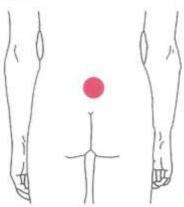
۱۳۔ نچلےجسم کائن ہوجانا۔

۱۳۔ کمروروکے لئے۔

۱۵۔ پیرکائن ہوجانا، جھنجلاین۔

۱۷ - نقرس کی بیاری ، پورک ایسڈ بڑھ جانا۔ (Gout)

# ریڑھ کی ہٹری کے نچلے حقے میں جامد لگانا



ال مقام پر حجامه لگانے سے مندرجہ ذیل بیار یوں کا علاج ہوتا ہے:

- ا۔ منہ کی بیاریاں۔
  - ۲۔ کمرکاورو۔
- ٣ حيض کي شکايتيں۔
- سم منی کی کمزوری <sub>-</sub>
  - -/- 19! -0
- ۲۔ جلد کی خارش۔
- (Gout) نتری ۸
  - 9 رات کونیند کاندآنا۔
    - ا۔ قبض۔
- اا۔ فوطوں کے رگوں کا پیول جانا۔ (Varicocele)

۱۲ زنانه بیاریال -

۱۳ مقعد کی بیاریاں۔

۱۳ مردا درغورت میں جنسی کمزوری۔

۱۵ فشولااورفشر (Fistula and Fissure)

۱۷۔ رحم کی در تنگی۔

ا۔ رحم کی رسولی۔

۱۸ یائیلونائیڈلفشر۔ (Pilonidal Fissure)

19 بچول کا یا و ال جلنا۔

۲۰ غدودکی بیاریاں - (Prostate)

(Neurogenic Bladder) مثانے کی کروری۔

۲۲\_ پیشاب میں خون کا آنا۔ (Haematuria)

۲۳ اعضاء تناسل میں سوزش۔

۲۴ بیضه دانی کی کمزوری۔

۲۵۔ عورتوں کے چرے بربال۔ (Hirsutism)

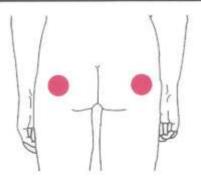
۲۷ لیکوریا۔

(Frequency of Micturition) یشاریارآنا۔

(Burning Micturition) پیشاری جلن - (Burning Micturition)

Sterility and Infertility) - عورت کابا نجھ بین اور مردکی قوت باہ کی کمزوری - (Sterility and Infertility)

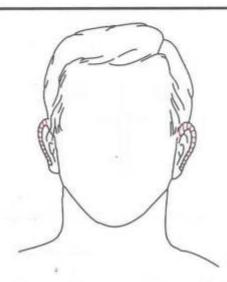
### لو لېے پر فجامہ لگاٹا (Gluteus Maximus)



ال مقام پر حجامدلگانے سے مندرجہ ذیل بیار یوں کاعلاج ہوتا ہے:

ا۔ کمرکاورد، ڈسک کی وجے۔ امار انجکشن لگانے سے پیپ پڑجائے۔ (Injection Abscess)

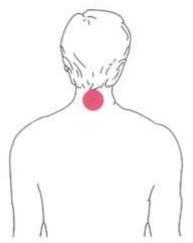
# كان كے اندروالے كنارے پر فجامہ لگانا



ان مقامات برجامدلگانے مندرجُدو مل بیار یول کاعلاج ہوتا ہے:

- ا۔ مجھوک بڑھانا۔
  - ۲۔ طبعی برقان۔
- ۳ بہت زیادہ شھوت کو کم کرنا۔

# (C3, C4: 4'3 مركانا (بالقابل كردن كامير 4'3)



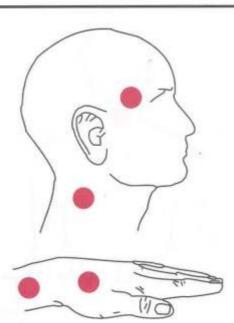
اس مقام رجامدلگانے مندرجد فیل باریون کاعلاج موتاہے:

ا۔ نشے کو کم کرنا۔

r پاگل پن۔ (Dementia)

ì

### جس جگه بھی در دیا تکلیف ہوو ہاں حجامہ لگانا



#### ان مقامات برجامدلگانے سے مندرجہ ذیل بیار یوں کاعلاج ہوتا ہے:

- ا۔ دانتوں کی بیاریاں۔
- ا كاريل شينل سيندروم (Carpal Tunnel Syndrome) (باتھ كەسقات جوادرد كا عالا على ايس
  - اس كرّ يبركانا) (Haematoma) (اس كرّ يبركانا)
    - ٣ ـ پُرانازخم ـ (زخم كرتريب لكانا)
    - ۵۔ ورو کے لئے۔ (جہاں بھی دردہواس جگہ پرلگانا)
    - ۲ پیٹوں کا تناؤ۔ (جن پٹوں میں تناؤ ہودہاں لگانا)
      - ے۔ پیٹول کی حرکت میں کمی۔ 2۔ پیٹول کی حرکت میں کمی۔

۸ مائومائش (Sinusitus) (مریراگانا)

۹\_ پلکوں کی کمزوری۔ (سرپرنگانا)

۱۰۔ فالح۔ (سریرنگانا)

اا۔ تقویت بینائی۔ (سریرنگانا)

ال سرك بالول كا كرجانا\_ (Alopecia areata) (سريرانانا)

۱۳۔ عورتوں کے چیرے کے بال۔ (سریدگانا)

۱۳ پیپ برص جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۵۱۔ پھوڑا، فیسٹولداور زخم میں کیڑالگنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۱۷\_ گلوکوما( کالاموتیا)\_(سریرنگانا)

ا۔ کنیٹی کے بڈی میں ورم آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

١٨ - جم كاجل جانا - (اس مقام كقريب لكانا)

19\_ بستر يرمستقل لين كي وجد عز في بن جانا ـ (Bed Sores) (ال مقام كقريب لكانا)

۲۰ کیموڑا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

ال- جسم كركسي حقي مين ورم آنا۔ (اس مقام ك قريب لگانا)

۸ مائومائش (Sinusitus) (مریراگانا)

۹\_ پلکوں کی کمزوری۔ (سرپرنگانا)

۱۰۔ فالح۔ (سریرنگانا)

اا۔ تقویت بینائی۔ (سریرنگانا)

ال سرك بالول كا كرجانا\_ (Alopecia areata) (سريرانانا)

۱۳۔ عورتوں کے چیرے کے بال۔ (سریدگانا)

۱۳ پیپ برص جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۵۱۔ پھوڑا، فیسٹولداور زخم میں کیڑالگنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۱۷\_ گلوکوما( کالاموتیا)\_(سریرنگانا)

ا۔ کنیٹی کے بڈی میں ورم آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

١٨ - جم كاجل جانا - (اس مقام كقريب لكانا)

19\_ بستر يرمستقل لين كي وجد عز في بن جانا ـ (Bed Sores) (ال مقام كقريب لكانا)

۲۰ کیموڑا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

ال- جسم كركسي حقي مين ورم آنا۔ (اس مقام ك قريب لگانا)

۸ مائومائش (Sinusitus) (مریراگانا)

۹\_ پلکوں کی کمزوری۔ (سرپرنگانا)

۱۰۔ فالح۔ (سریرنگانا)

اا۔ تقویت بینائی۔ (سریرنگانا)

ال سرك بالول كا كرجانا\_ (Alopecia areata) (سريرانانا)

۱۳۔ عورتوں کے چیرے کے بال۔ (سریدگانا)

۱۳ پیپ برص جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۵۱۔ پھوڑا، فیسٹولداور زخم میں کیڑالگنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۱۷\_ گلوکوما( کالاموتیا)\_(سریرنگانا)

ا۔ کنیٹی کے بڈی میں ورم آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

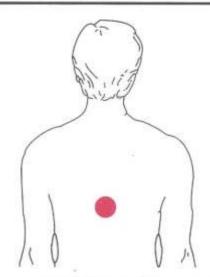
١٨ - جم كاجل جانا - (اس مقام كقريب لكانا)

19\_ بستر يرمستقل لين كي وجد عز في بن جانا ـ (Bed Sores) (ال مقام كقريب لكانا)

۲۰ کیموڑا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

ال- جسم كركسي حقي مين ورم آنا۔ (اس مقام ك قريب لگانا)

#### کرے نے میں حجامدلگانا (T12, T13)



اس مقام برج امداكانے سے مندرجد ذیل بماریوں كاعلاج موتا ب:

- ا۔ دے کاعلاج۔
- ۲۔ سانس کی تکلیف۔
- ۳۔ پروٹیٹ۔ (Prostate)
  - س سوتگھنے کی بیاریاں۔
- ۵۔ سارکوائیڈ۔ (Sarcoid)
  - ۲۔ نمونیا۔
- - ۸۔ انجا ئنا۔

### باہرطرف کے بھے اورایڑی کے درمیان حجامہ لگانا



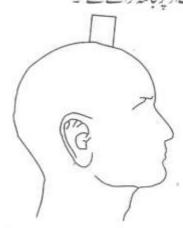
اس مقام پر جامداگانے مندرجه فیل بیاریول کاعلاج ہوتا ہے:

- ا۔ پاؤں کی خارش۔
- ۲\_ پاؤں کی رگوں کی بیاریاں۔
  - ۳۔ کمر کی مہروں میں درد۔
    - ۳۔ جوڑوں کا درد۔
- ۵۔ ایڑھی کے پٹھے کا درد۔ (Inflamation of Achiles Tendon)

### سرکے اُو پر تجامدلگانا (Sagital Suture)

رسول الله الله الله المالية في اس مقام ير حجامه كى ب، چنانچه حديث شريف مين آتا ب:

"كان يحتجم على هامته". (ابو داؤد بحواله "العلاج با الحجامة" للشيخ محمد احمد عيسى) " رسول الله المنافع المركا ويرجج مدكرات تخ"-



اس مقام پر جامدلگانے سے مندرجہ ذیل بیار یوں کاعلاج ہوتا ہے:

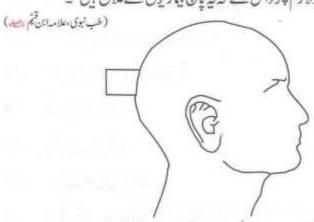
- ا۔ سردرداورشقیقہ۔
- ۲۔ آنکھوں کی بیاریاں۔
- ٣۔ آنکھول سے رنگ کانہ پہچانا۔
  - ۳\_ رات کوندد کیمنا۔
  - ۵- بینگاین-(Squint)
  - ۲۔ آپٹیک ڈسک کی بیاریاں۔
    - ے۔ آنسودانی کے امراض۔

۸۔ دانتوں کا درد۔

### سرکے پُشت پر حجامہ لگانا

"عليكم بالحجامة في جوزةِ القَمَحُدُوّة، فانَّها تشفى من خمسةِ أدواء"

"مركى پشت پر جامدكولازم پكرواس لئے كديد پانچ يماريوں سے علاج بين" ـ



اس مقام پر جامدلگانے سے مندرجد ذیل بیار یوں کا علاج ہوتا ہے:

ا۔ باتوں میں انگنا۔ (هنگانا) ۸۔ قد بردھانا۔ ۲۔ وسوسہ آنا۔ ۹۔ اضطراری کیفیت۔

۳- خوف ا موتکھنے کو بہتر کرنا۔

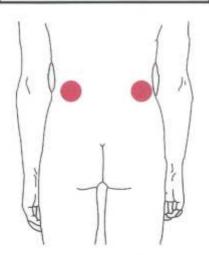
۳- بالول كاكرنا ١١ ومد

a پلکوں کے بالوں کا گرنا۔ ۱۲ آتھوں کی بیاریاں۔

۲۔ اُونچاسُنا۔ ۱۳ چرے کی سُرخی بین۔

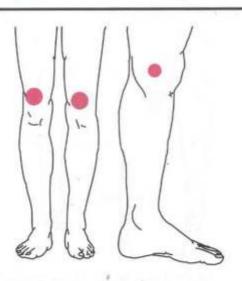
-2 قالج -

# كوكه يرفحامدلگانا (T12, L1)



اس مقام پر تجامداگانے سے مندرجد ذیل بیاریوں کا علاج ہوتا ہے:

# گھٹنے کے او پراورا ندروالی طرف پر حجامہ لگا نا

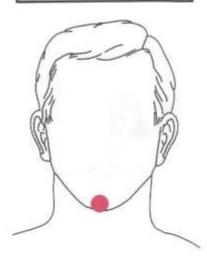


ان مقامات پر جامداگائے ہے مندرجہ ذیل بیاریوں کاعلاج ہوتا ہے:

- ا۔ گھٹنے میں در د۔
- ۲- گفته کی آرتفرائیٹس-
- ٣\_ گفتے کی جوڑ میں ورم آنا۔
  - ۳۔ گھٹنے کی چوٹ۔
- ۵۔ گھٹنے میں خون جمع ہوجانا۔

شورژی پرتبا مدلگانا شورژی پرتبا مدلگانا

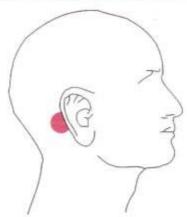
### مھوڑی پر جامہ لگانا



ال مقام پر جامدلگانے سے مندرجہ ذیل بیار یوں کاعلاج ہوتا ہے:

- ا۔ وانت اور مسوڑھوں کی سوزش۔
  - ۲- مندکی بیاریال-
- ۳- موڑھوں میں خون آنا۔ (Pyorrhoe)
- ۳- تفائیرائیڈیاریاں۔(Thyroid Disease)
  - ۵- منه کالقوه\_(Fascial Palsy)
  - (Adenoids) الدُونائيدُ ل كابرُ ه جانا ـ
    - ے۔ لکنت زبان۔
- ۸۔ عورتوں کے چبرے پربال آنا۔ (Hirsutism)
  - 9- بالول كاكرنا\_ (Alopecia)

### کان کے پیچے تجامدلگانا



اس مقام پر تجامدلگانے سے مندرجد فیل بیار یوں کاعلاج ہوتا ہے:

- ا- دماغی سکته۔
  - ۲۔ ریقان۔
- ۳۔ کان کی بیاریاں۔
- ۳ مندکی پیشنسیال۔
- ۵۔ منی کی کمزوری۔
- ۲۔ آدھے کاورو۔
- ے۔ آد مے دھڑ کا فالج۔
- ٨ كان پنى كى بدى ميس ورم كا آجانا۔
  - 9\_ اوٹائیٹس،کان میں افکیشن \_



Karachi, Pakistan

amir.hijazi@live.com